

CORRIDA FIM DA EUROPA

“Vamos fazer da CORRIDA MAIS BONITA DO MUNDO, também a mais ECOLÓGICA!”, é o desafio dos SMAS de Sintra aos cerca de 2.500 participantes inscritos na Corrida Fim da Europa, que vai decorrer no domingo, dia 6 de fevereiro, entre Sintra e o Cabo da Roca.

A 31.ª edição da Corrida Fim da Europa regressa ao percurso delineado entre a Vila de Sintra e o ponto mais ocidental do continente europeu, ao longo de 17 km, pelas estradas sinuosas da Serra de Sintra. As partidas, agendadas para as 10h00 e as 10h15 (para dividir os atletas devido às condições naturais do início da prova), vão ter lugar na Volta do Duche.

Os SMAS de Sintra vão, no âmbito desta prova desportiva, sensibilizar para a adoção de comportamentos ambientalmente responsáveis por parte dos participantes, por um lado em relação ao ciclo urbano da água e, por outro lado, na vertente dos resíduos, neste caso quanto à deposição de máscaras, plásticos e biorresíduos.

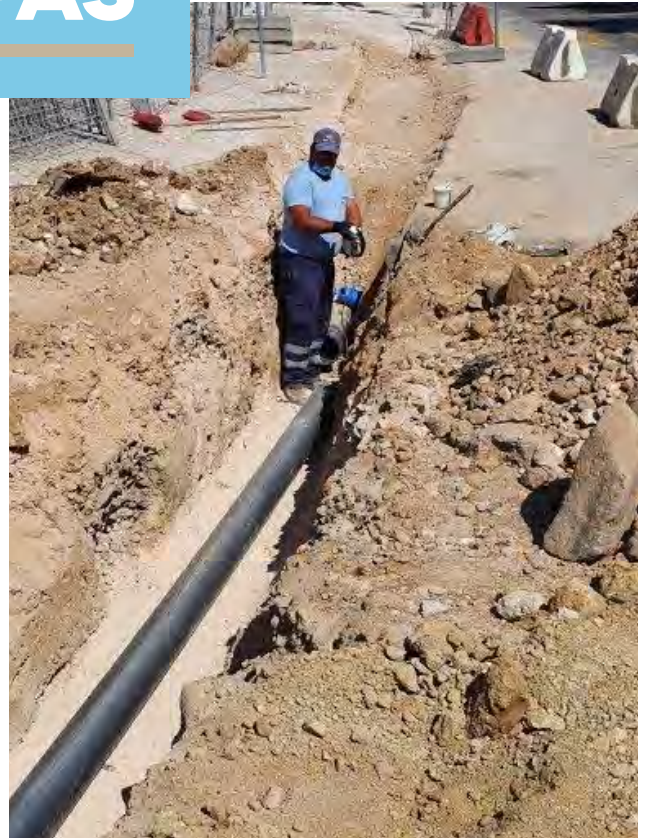
A Corrida Fim da Europa vai mobilizar a participação de 17 funcionários dos SMAS de Sintra. Venha apoiá-los.



FOLHA INFORMATIVA



AS NOSSAS EQUIPAS





DIA INTERNACIONAL DO OBRIGADO

SMAS DE SINTRA RECEBEM AGRADECIMENTO POR “NUNCA TEREM PARADO DESDE O INÍCIO DA PANDEMIA”

No Dia Internacional do Obrigado, que se assinalou no dia 11 de janeiro, a RTP visitou os SMAS para agradecer “a quem nunca parou de trabalhar desde o início da pandemia, aos que estão sempre presentes quando precisamos”. No programa “A Nossa Tarde”, de Tânia Ribas de Oliveira, uma equipa de reportagem acompanhou o trabalho de recolha de resíduos. Um agradecimento extensível aos trabalhadores dos SMAS, que desempenham as suas funções nas três áreas de atuação (abastecimento de água, drenagem e tratamento de águas residuais e recolha de resíduos urbanos).

Para visualizar o excerto do programa, procure a notícia com o mesmo título no site dos SMAS (<https://www.smas-sintra.pt/noticias/>)

INSCREVA-SE
ATÉ 22 DE ABRIL

eco
jogos

Participe:
intranet/ecojogos.html

Vamos divertir-nos e confraternizar!...

Destinados aos trabalhadores dos SMAS, os Eco Jogos têm como objetivo criar um ambiente de camaradagem e boa disposição, através de uma competição saudável entre equipas compostas por 6 elementos. Os jogos criados com um nível de dificuldade reduzida, refletem as temáticas da poupança de água, combate às perdas de água, deposição ilegal e separação de resíduos, entre outros.

Os Eco Jogos terão lugar no dia **21 de maio** de 2022, prevendo-se o início das atividades pelas 9h15m, almoço às 13h (um saboroso “porco no espeto”), seguindo-se um concurso de karaoke e entrega de prémios.



Qualquer esclarecimento contacte a Divisão de Auditoria, Sistema de Gestão Integrado e Comunicação através do **219 245 471** (extensão **1407** ou **1427**).



INVESTIMENTOS

RANHOLAS

SMAS DE SINTRA APOSTAM NA MELHORIA DAS CONDIÇÕES DE SEGURANÇA

Valor investido: 16.200 €

Os SMAS de Sintra têm procedido, periodicamente, a intervenções de manutenção e reabilitação dos equipamentos que asseguram o abastecimento de água à população do concelho de Sintra. Uma das intervenções mais recentes decorreu na Estação Elevatória de Ranholas, onde, para além de obras de construção civil, foi requalificado o sistema de injeção de cloro instalado no equipamento e substituída a cuba e torre de neutralização de fugas de cloro.



SMAS INVESTEM 5 MILHÕES DE EUROS EM

ALGUEIRÃO – MEM MARTINS

Apostados em prosseguir com a renovação das infraestruturas de abastecimento de água mais antigas, com maior índice de roturas, os SMAS estão a proceder à remodelação da rede de abastecimento de água na zona do Algueirão, numa extensão de 18,8 quilómetros, incluindo a substituição de ramais domiciliários e a implementação de três zonas de medição e controlo (ZMC), no sentido de reduzir as perdas de água.

Em Mem Martins, na remodelação da rede de distribuição de água com origem no Reservatório de Ouessa, estão a ser investidos 1,5 milhões de euros. Esta empreitada inclui a instalação de novos contentores, neste caso 234, que visam aumentar a capacidade de recolha de resíduos urbanos, com a instalação equipamentos que variam entre 5 m³ (indiferenciados, plástico/metal e papel/cartão) e 3 m³ (vidro).

Também numa empreitada com a Câmara, os SMAS estão a reabilitar as redes na zona do antigo Mercado de Fanares, num investimento de 436 mil euros, no âmbito de intervenção na Área de Reabilitação Urbana de Mem Martins/Rio de Mouro.



OBRAS POR ADMINISTRAÇÃO DIRETA

PRAIA GRANDE

SISTEMA DE SANEAMENTO

Os SMAS de Sintra promoveram, por administração direta (através de meios próprios dos serviços), várias intervenções na área da drenagem de águas residuais. Uma das principais intervenções decorreu na Praia Grande, na Rua Lagoa de Baixo, com a execução do prolongamento do coletor público de drenagem de águas pluviais em PVC de diâmetro 200 mm. Os trabalhos, que decorreram ao longo de duas semanas, compreenderam ainda a instalação de sumidouros e o encaminhamento das drenagens pluviais dos terrenos confinantes para o coletor instalado.



MERCÊS E MEM MARTINS

REPARAÇÃO DE DANOS PROVOCADOS POR OPERADORES DE INFRAESTRUTURAS NO SUBSOLO

Na Rua São Tiago (Mercês) foi necessário substituir uma parte da tubagem do ramal de águas residuais domésticas, que tinha sido danificada aquando da instalação da rede de gás, o mesmo acontecendo na Rua Tony de Matos (Mem Martins), no cruzamento com a Rua das Figueiras, em que foi reabilitada a tubagem do ramal doméstico e a ligação das águas pluviais.



ARNEIRO DOS MARINHEIROS

MANUTENÇÃO DA REDE DE DRENAGEM DE ÁGUAS RESIDUAIS

Na Avenida Moinhos dos Arneiros, os SMAS procederam à reabilitação de ramal domiciliário de águas residuais. Para facilitar futuros trabalhos de manutenção da rede pública de drenagem de águas residuais, foi executada uma caixa de visita.



CABRIZ

SISTEMA DE DRENAGEM PLUVIAL

Após realização de uma inspeção vídeo, foi substituída a tubagem de drenagem pluvial nas traseiras da Rua José Alfredo da Costa Azevedo, com a instalação de material em PVC de diâmetro 125 mm em vez de 90 mm, para aumentar a capacidade de escoamento.





SMAS E O AMBIENTE

AÇÕES DE EDUCAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL

As ações de educação e sensibilização ambiental dos SMAS de Sintra, pretendem dar a conhecer as áreas de atuação dos SMAS e fomentar a reflexão de um modelo de sociedade mais ambientalmente sustentável.

As escolas, pela sua estrutura e organização, tornam-se um meio mais eficaz de disseminar a reflexão/informação de forma alargada, assumindo-se assim numa posição privilegiada e adequada para a implementação de ações de educação ambiental.



Neste sentido, no passado dia 13 de janeiro, os SMAS de Sintra estiveram na ação de educação e sensibilização ambiental, “Aprender a Separar”, na EB 1 do Sabugo e Vale de Lobos, que contou com cerca de 70 participantes.

No âmbito do projeto “Compostagem é Reciclar e Reutilizar – Ser Melhor pelo Ambiente!” foi entregue à referida escola um compostor doméstico, cujo composto será utilizado na horta e canteiros de ervas aromáticas da escola.



O QUE É A RECICLAGEM

“Entende-se por “reciclagem” qualquer operação de valorização, incluindo o reprocessamento de materiais orgânicos, através da qual os materiais constituintes dos resíduos são novamente transformados em produtos.”

(Apambiente)

PORQUÊ RECICLAR?

“A produção de resíduos gera impactes na saúde humana e no ambiente, quer pelos próprios resíduos gerados, que têm que ser recolhidos, tratados e eliminados, quer pelo desperdício de recursos associado.

Para evitar e reduzir esses impactes, a política de resíduos foca-se na sua prevenção e no seu aproveitamento como recurso, dando continuidade ao ciclo de vida dos materiais e devolvendo materiais e energia à economia”

(Apambiente)

AO RECICLAR ESTAMOS A:

• Economizar energia

Fabricar materiais a partir de resíduos consome menos energia do que fabricá-los a partir de matérias-primas virgens. Ao reciclarmos embalagens estamos a possibilitar produzir novos materiais utilizando menos energia, evitando a emissão de gases de efeito de estufa responsáveis pelo aquecimento global.

• Poupar matérias-primas

Ao utilizarmos as embalagens usadas como matérias-primas secundárias, estamos a poupar matérias-primas virgens.

Assim adiamos a extracção de minério, o abate de árvores e a extracção de petróleo.

• Reduzir resíduos.

Quanto menos resíduos forem para um aterro sanitário, mais anos de vida útil este terá. Se fizermos a nossa parte, aumentamos o tempo de vida dos aterros sanitários, evitando ter que construir novos aterros.

Não importa o quão sem importância possa parecer, faça a sua parte: Recicle!”

(Sociedade Ponto Verde)

NESTE DIA DOS NAMORADOS, FAÇA VOCÊ MESMO



Para fazer o seu coração vai precisar de:

- Folha de jornal
- Rolhas de cortiça
- Cola branca
- Tinta acrílica (1 ou 3 cores) a gosto.

- 1 - Recorte a folha de jornal em forma de coração (tamanho a gosto)
- 2 - Cole as rolhas na forma recortada
- 3 - Pinte o topo das rolhas a seu gosto.
- 4 - Cole o coração na moldura (s/ vidro)

FINS DE SEMANA FEVEREIRO



Descrição da Atividade
JOGO DO AMBIENTE
Duração: 45 minutos

Lúdico e pedagógico pretende criar estímulos de prevenção ambiental abordando as valências dos SMAS

Horário de Funcionamento:
Terça-Feira a Domingo 10h00 às 18h00.
Encerra às Segundas- Feiras e Feriados



AGENDA PARA O MÊS DE FEVEREIRO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

06 – Corrida Fim de Europa

14 – Dia de S. Valentim

Fins de semana de fevereiro “Jogo do Ambiente” - Espaço SMAS - Ribeira de Sintra

Atendimento Comercial
800 202 107 | 9h00 - 17:30

Leituras
800 505 555 | 24 horas

Resíduos Urbanos
800 210 020 | 24 horas

Avarias
800 204 781 | 24 horas

Geral
219 119 000 | 24 horas

geral@smas-sintra.pt

www.smas-sintra.pt

twitter.com/smassintra

facebook.com/smasdesintra