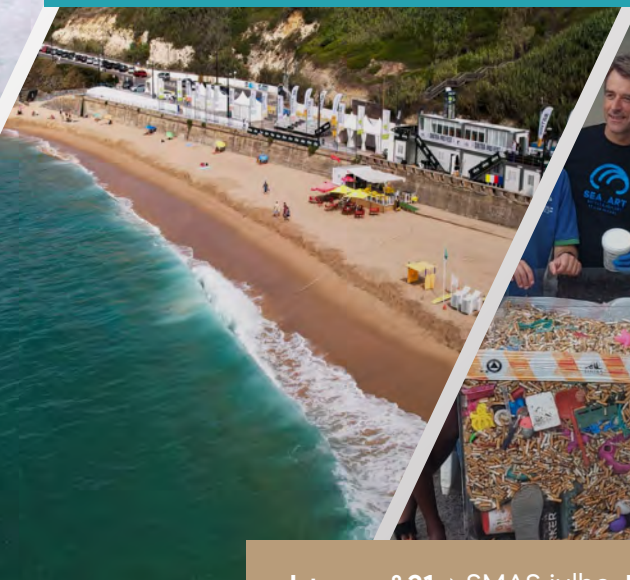


AMBIENTE E BODYBOARD NA “MESMA ONDA” COM OS SMAS DE SINTRA

A Praia Grande foi palco do Sintra Bodyboard Pro Fest, evento que reuniu mais de 150 atletas. Os SMAS de Sintra estiveram presentes e promoveram a consciencialização ambiental em paralelo com competições de renome internacional. Durante o evento, houve ações de limpeza de praia e a criação de uma escultura com resíduos recolhidos.

No stand dos SMAS de Sintra foram apresentadas ao público práticas ambientais, reciclagem e o Sistema de Recolha Seletiva de Biorresíduos, com benefícios e desconto na fatura dos serviços de água e resíduos.

O evento combinou o desporto de alta competição com sensibilização ambiental, destacando Sintra como a Capital Mundial do Bodyboard e promovendo a preservação do meio ambiente.





AS NOSSAS EQUIPAS





SMAS REFORÇAM MEIOS DE INFORMAÇÃO AOS SEUS CLIENTES

Os SMAS estão a enviar SMS aos clientes para informar sobre datas de pagamento de faturas e evitar cortes. A mensagem contém referência multibanco para pagamento em 48 horas. Caso o pagamento não ocorra, um aviso de corte é emitido e, 72 horas antes do prazo final, outra SMS é enviada para regularização.

É aconselhado manter os contatos atualizados via Balcão Digital, balcões presenciais, e-mail ou Linha de Atendimento Comercial. As mensagens não contêm hiperligações. Os SMAS consideram o corte no abastecimento como último recurso e reforçaram os alertas para regularização das situações de pagamento.



UM DIA NOS SMAS

No dia 16 de setembro das 9h30 às 16h30, os SMAS abrem as suas portas, possibilitando ao visitante conhecer as atividades desenvolvidas no âmbito das suas atribuições. Deste modo, visitaremos um Reservatório, uma Estação de Tratamento de Águas Residuais (ETAR), o Laboratório e da Unidade de Telegestão e assistiremos à demonstração de viaturas de recolha de resíduos em ação.

Os SMAS disponibilizam autocarro, para a deslocação aos diversos locais e oferecem o almoço no seu refeitório.

Os interessados em visitar os SMAS de Sintra poderão fazê-lo até 8 dias antes do evento, sendo condição o número mínimo de 18 participantes e um máximo de 40 por evento, preenchendo a ficha de inscrição disponível em: www.smas-sintra.pt/sensibilizacao-ambiental/vamos



DIRIGENTES DE REGULADORES DE PAÍSES AFRICANOS VISITAM OS SMAS

Dirigentes de reguladores de 11 países africanos visitaram os SMAS de Sintra, no âmbito do programa do 2.º Retiro de Lisboa para Reguladores dos Serviços de Águas.

A iniciativa da LIS Water/Centro Internacional da Água de Lisboa contou com representantes de países como África do Sul, Angola e Moçambique, entre outros.

Após visitas técnicas à EPAL, ERSAR e AdTA, os reguladores conheceram, em Sintra, a maior entidade gestora municipal de abastecimento de água, com apresentações gerais e setoriais sobre recursos humanos, sistemas de informação, finanças e gestão comercial.

Temas como gestão de águas pluviais e redução de perdas de água foram abordados, com destaque para a Telegestão que monitoriza sistemas de água e saneamento.

A iniciativa visou trocar conhecimentos entre reguladores e contribuir para a melhoria do setor de água e saneamento em países africanos.



INSCRIÇÕES ABERTAS PARA O SINTRA TRAIL MONTE DA LUA

O evento anual "Sintra Trail Monte da Lua", organizado pela Câmara Municipal e pelos SMAS de Sintra, acontecerá em 21 de outubro.

Proporcionando trilhos competitivos e caminhadas, os participantes podem explorar paisagens históricas e naturais, incluindo a Quinta da Regaleira e o Castelo dos Mouros. Com inscrições disponíveis até 20 de outubro, a corrida competitiva tem limite de mil participantes, enquanto as caminhadas têm espaço para duas mil pessoas. O evento enfatiza a reciclagem e a responsabilidade ambiental, disponibilizando equipamentos de recolha seletiva. O percurso tem limite de tempo entre os pontos icónicos da região.



Informações adicionais em:
www.sintratrailmontedalua.com.

INVESTIMENTOS

RENOVAÇÃO DE CONTENTORIZAÇÃO NA ZONA DO CACÉM POLIS

Os SMAS estão a realizar a substituição de 52 contentores enterrados do tipo molok na área do Cacém Polis, em 11 locais de deposição, visando substituir equipamentos antigos com problemas recorrentes de operacionalidade, incluindo alguns desativados.

Após as substituições na Travessa da 3.ª Idade e na Rua de Angola (próximo do Mercado do Cacém), que foram efetuadas com recursos internos, seguem-se as ruas Dr. Custódio Ferrer Brites e Elias Garcia (junto à estação), entre outras. Além desta intervenção, os SMAS vão substituir contentores de superfície por enterrados em vários pontos da União das Freguesias de Cacém e São Marcos, em coordenação com obras de requalificação da Câmara de Sintra.



Esta renovação abrange cerca de 180 equipamentos em 30 pontos de deposição, requerendo um investimento de 380 mil euros. Em 2021, os SMAS já tinham requalificado 115 contentores em São Marcos e Casal do Cotão.





SMAS DE SINTRA CONCLUEM SUBSTITUIÇÃO DE CONTENTORIZAÇÃO EM MEM MARTINS E VALE FLORES

Os SMAS finalizaram a instalação de novos contentores subterrâneos para recolha de resíduos em Mem Martins e Vale Flores (União das Freguesias de Sintra), como parte da remodelação da rede de água do reservatório de Ouressa. Esta intervenção, com investimento de cerca de 700 mil euros, abrangeu 234 equipamentos para diferentes tipos de resíduos (75 para resíduos indiferenciados, 53 para plástico/metal, 53 para papel/cartão e 53 para vidro).

As instalações mais recentes foram na Rua Ribeiro dos Reis, Avenida Cândido de Oliveira e Praceta Jesus Correia. A empreitada faz parte da estratégia municipal de melhoria da rede de abastecimento, visando maior eficiência e redução de ruturas. A remodelação da rede de água de Ouressa, um investimento de 1,5 milhões de euros, beneficia mais de 13 mil habitantes e está quase concluída. A substituição de contentores também ocorre noutras áreas, como Tapada das Mercês, Cacém Polis e zonas costeiras.



Rua Ribeiro dos Reis



Avenida Cândido de Oliveira



Praceta Jesus Correia



BENEFICIAÇÃO DA ETAR DA CAVALEIRA AVANÇA NO TERRENO

A ETAR da Cavaleira, em Algueirão-Mem Martins, vai receber beneficiações num investimento dos SMAS de Sintra de cerca de 1,6 milhões de euros. A assinatura do contrato ocorreu recentemente, com prazo de execução de 480 dias. A intervenção visa atender às necessidades de saneamento de cerca de nove mil habitantes, incluindo o novo Hospital de Sintra.

Serão implementados equipamentos modernos para otimizar o tratamento biológico, remodelados órgãos da unidade e edifícios, instalado um quadro elétrico novo e construído um edifício para doseamento de reagentes. A ETAR, com mais de 20 anos de uso, será melhorada para alinhar-se com as normas da Agência Portuguesa do Ambiente e as regulamentações de qualidade do tratamento e descarga.



REQUALIFICAÇÃO DA AV. D. NUNO ÁLVARES PEREIRA (AGUALVA) CONCLUÍDA

A requalificação da Avenida D. Nuno Alvares Pereira, em Agualva, foi concluída com um investimento de cerca de 2 milhões de euros pelo Município de Sintra. Além da melhoria do espaço público, a obra envolveu a remodelação das redes de abastecimento de água e drenagem, bem como a instalação de novos contentores de resíduos, no valor de 390 mil euros.

A intervenção abrangeu uma área de 20.250 m², incluindo reperfilamento da via, aumento de áreas pedonais, criação de espaços verdes e mobiliário urbano. A obra, que também melhorou vários acessos, foi realizada em articulação entre a Câmara Municipal e os SMAS de Sintra.



NOVO PARQUE LINEAR AO LONGO DA RIBEIRA DAS JARDAS (ENTRE AGUALVA-CACÉM E RIO DE MOURO)

Foi inaugurado o Parque Linear D. Domingos Jardo, ligando Agualva-Cacém a Fitares, num investimento de 1,6 milhões de euros.



Além do percurso pedonal e ciclável, instalaram-se contentores enterrados para resíduos, melhorou-se o abastecimento de água e requalificou-se o espaço público próximo à Escola EB 2,3 António Sérgio. Novos contentores e ciclovias melhoraram acessibilidade, higiene e ambiente.

Os SMAS também procederam à remodelação da rede de abastecimento de água na Avenida dos Missionários.



SUBSTITUIÇÃO DE COLETOR DOMÉSTICO EM VALE MOURÃO

Os SMAS realizaram a remodelação completa do coletor de águas residuais entre a Estrada de Vale Mourão e a Estrada das Ligeiras, no Cacém, usando recursos próprios.

O colapso da tubagem antiga de grés, um material cerâmico com menor durabilidade, provocou escorrências de águas residuais no talude. Após avaliação, foi decidida a substituição do coletor por mais de 300 metros, com tubagens de PVC.

Algumas alterações foram feitas no traçado, especialmente nas áreas íngremes do talude, introduzindo câmaras de inspeção para facilitar futuras manutenções.



OBRAS POR ADMINISTRAÇÃO DIRETA



REPARAÇÃO DE ROTURAS DN250MM SÃO PEDRO

Ocorreram duas roturas na rede de abastecimento de água na conduta DN250mm de betão armado, em São Pedro, designadamente na Estrada de Chão de Meninos e na Rua José Neto Milheiriço.

Foram reunidos esforços para intervir de forma célere, o que levou ao prolongamento dos trabalhos durante o período noturno. A reparação consistiu no corte da conduta de betão armado na zona onde se encontrava a anomalia, procedendo-se à instalação de um troço de DN300mm em Ferro Fundido Dúctil e sendo colocadas nas extremidades das tubagens juntas de ligação multimaterial de larga tolerância.

BENEFICIAÇÃO DE RAMAL DOMÉSTICO TRV. DO JUNCALINHO, MAGOITO

Na sequência de diversas reclamações de ramal obstruído na Trv. do Juncalinho, em Magoito verificou-se que a transição entre a caixa de ramal e a tubagem do ramal não propiciava o escoamento, dando origem à acumulação de sólidos. Neste sentido, o ramal foi substituído numa extensão de 6 m em PVC 140 mm de diâmetro e alterada a posição da caixa de ramal domiciliário bem como as ligações da rede predial, por forma a aumentar a capacidade de escoamento.



SMAS E O AMBIENTE



SINTRA COMBATE O DESPERDÍCIO ALIMENTAR NOS REFEITÓRIOS ESCOLARES

Os SMAS são parceiros no projeto "Good Food, Good Loop", com o Município de Sintra e os agrupamentos de Escolas D. Carlos I e de Figueira de Castelo Rodrigo. Este projeto tem como objetivo abordar o desperdício alimentar nos refeitórios escolares, promovendo a saúde entre as crianças e jovens.

O protocolo de colaboração foi aprovado pela Assembleia Municipal de Sintra e contribui para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU até 2030.

Através do incentivo ao consumo de refeições escolares saudáveis, o projeto promove o consumo de frutas e vegetais, seguindo o padrão alimentar mediterrânico. Também visa a inclusão social e a partilha de conhecimento em saúde alimentar, nutrição e ambiente.

Os SMAS desempenham um papel ativo ao apoiar a participação de um investigador, no sentido de fornecer recursos técnicos e científicos para o projeto. Além disso, são responsáveis por implementar a recolha seletiva de biorresíduos no Agrupamento de Escolas D. Carlos I.

O desperdício alimentar é um desafio global com impactos económicos, ambientais e sociais significativos. Este projeto contribui para educar as gerações mais jovens sobre a importância de reduzir o desperdício alimentar, tendo em vista mitigar a subnutrição global e reduzir a pegada de carbono associada ao desperdício de alimentos.





SMAS DE SINTRA VÃO REFORÇAR A REUTILIZAÇÃO DE ÁGUA RESIDUAL TRATADA

Os SMAS estão empenhados em aumentar a reutilização de água residual tratada, no âmbito dos investimentos em curso na renovação de Estações de Tratamento de Águas Residuais (ETAR). Destaca-se a requalificação da ETAR da Cavaleira (freguesia de Algueirão-Mem Martins), onde a água tratada será reutilizada na rega do novo Hospital de Sintra e do Parque Urbano da Cavaleira.

Com um investimento de cerca de 1,6 milhões de euros, a modernização da ETAR da Cavaleira inclui um pré-tratamento mais eficiente e otimização do tratamento biológico. Além de atender às urbanizações da Cavaleira e Coopalme, após a melhoria, a ETAR receberá águas residuais de Sacotes e do novo Hospital de

Sintra, programado para abrir no primeiro semestre de 2024.

A reutilização da água tratada é uma prioridade para os SMAS, que já reaproveitam 6% desse recurso nas 17 ETAR do concelho. Em 10 destas, ocorre uso interno (lavagem, rega e desobstrução mecânica), e em cinco (Cavaleira, Colares, Cortegaça, Janas e Montelavar), é utilizada para fins externos como limpeza de coletores e lavagem de contentores.

Além da Cavaleira, a reutilização será promovida nas ETAR de Sabugo, Montelavar e São João das Lamas, conforme projetos de reabilitação. As instalações de Almargem do Bispo e Azóia também estão em obras para estimular a reutilização de água residual tratada.

FAÇA VOCÊ MESMO

Criar e brincar com seus próprios brinquedos impulsionam as crianças a uma vida menos sedentária, promove um desenvolvimento saudável e estimula a imaginação.

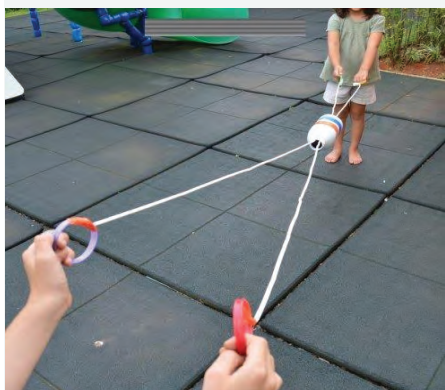
COMO BRINCAR?

Cada participante ficará de um lado do vai e vem. Com um movimento de abrir as mãos o participante “empurrará” o vai e vem para o outro participante, que deverá fazer o mesmo gesto para “devolver”.

Nesta brincadeira não existem vencedores ou vencidos, apenas diversão!!!!

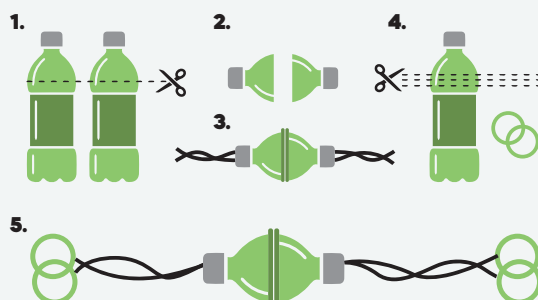
COMO FAZER:

Corte as garrafas ao meio, junte-as com fita cola, unindo-as para formar o vai e vem. Passe duas de mão de Primer e espere até secar. Faça o desenho que quiser. Pinte com Tinta Acrílica para artesanato. Se quiser fazer contornos, faça-o com o marcador preto. Passe dois cordões por dentro do vai e vem. Em cada ponta faça uma alça para segurar.



MATERIAIS:

- 2 - Garrafas de plástico
- 1 - Tesoura
- 1 - Primer
- 1 - Tinta Acrílica para Artesanato
- 1 - Marcador preto
- 1 - Cordão de nylon
- 1 - Fita cola



ATIVIDADE

\ SMAS-SINTRA - OFICINA AMBIENTAL




Descrição da Atividade


HÁ VIDA ESCONDIDA NO SOLO

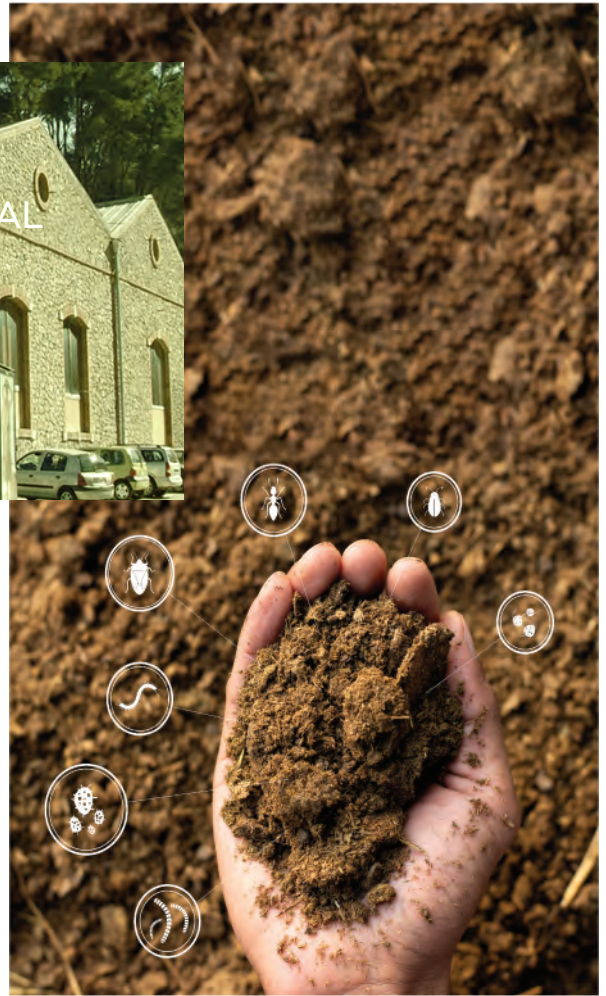
Recolha de amostras de solo para observação.
Identificação dos grupos mais comuns de invertebrados.

Horário de Funcionamento:

Terça-Feira a Domingo 10h00 às 13h00 / 14h00 às 18h00
Encerra às segundas-feiras e feriados

 Rua Carlos de Oliveira Carvalho, nº 19
Ribeira de Sintra | 2710-540 Sintra
N 38° 48' 8.3" | W 9° 23' 42.4"

 Telefone: (+351) 219 247 730



SETEMBRO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

14 – Dia da Ecologia
16 – “Um dia nos SMAS”
20 – Limpeza costeira no Bairro da Tabaqueira
22 – Limpeza costeira no Cabo da Roca
23 – “Rota da Água”
25 – Dia Mundial dos Rios

OUTUBRO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1 – Dia Nacional da Água
5 – Implantação da República
10 – “O Caminho da Inovação” - Expo & networking
10 a 12 – Portugal Smart Cities
21 – “Sintra Trail”

 Atendimento Comercial
800 202 107 | 9h00 - 17:30

 Leituras
800 505 555 | 24 horas

 Resíduos Urbanos
800 210 020 | 24 horas

 Avarias
800 204 781 | 24 horas

 Geral
219 119 000 | 24 horas

 geral@smas-sintra.pt

 www.smas-sintra.pt

 twitter.com/smassintra

 facebook.com/smasdesintra