



SMAS SINTRA
SERVIÇOS MUNICIPALIZADOS DE SINTRA



Feliz Natal & Próspero Ano Novo

Nesta quadra festiva, é o momento adequado para expressar a profunda gratidão pelo incansável empenho dos trabalhadores dos SMAS de Sintra, nas três áreas de atuação: abastecimento de água, saneamento e recolha de resíduos.

Ao longo do ano, foram alcançados os objetivos que conduziram à prestação de um melhor serviço à população do concelho de Sintra, contribuindo também para a preservação ambiental do concelho de Sintra.

É tempo de expressar votos de um Feliz Natal e de um Próspero Ano Novo, numa quadra em que domine a alegria, o amor e a harmonia.

Renovam-se os votos de que o próximo ano seja repleto de novas realizações e prosperidade para todos, permitindo enfrentar os desafios com resiliência e as conquistas com orgulho, mas também humildade.

FOLHA INFORMATIVA



2023 | GONDOMAR
ENEG
ENCONTRO NACIONAL DE ENTIDADES GESTORAS DE ÁGUA E SANEAMENTO





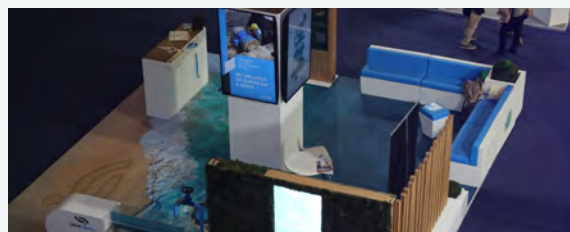
“PARTICIPAÇÃO MUITO POSITIVA” NO ENEG 2023

Os SMAS evidenciaram-se no Encontro Nacional de Entidades Gestoras de Água e Saneamento (ENEG 2023). A conquista dos primeiros lugares no "Pipe Contest", campeonato nacional de montagem de ramais em carga, foi um feito notável, demonstrando a competência das equipas coordenadas por Marco Sousa e Paulo Monteiro. Carlos Vieira, diretor delegado dos SMAS de Sintra, enfatizou a importância da presença no evento, em que foram destacados temas como a telemetria, gestão de marcos de incêndio, telegestão e o futuro Museu da Água e Resíduos.

Além disso, o diretor delegado participou numa mesa redonda sobre a eficiência dos sistemas de água e saneamento, ressaltando os esforços dos SMAS, na redução das perdas de água, alcançando uma diminuição de 30,9% em 2014 para 17,7% em 2022, com a meta de atingir 15% até 2025. O evento abordou questões fundamentais para o setor, incluindo a necessidade de investimentos financeiros e a viabilidade de agregações ou fusões de entidades gestoras.

Além das conquistas técnicas e das Comunicações apresentadas por diversos técnicos dos SMAS, também o stand evidenciou estratégias em curso para o abastecimento de água e saneamento, com foco na eficiência dos sistemas. O evento, promovido pela Associação Portuguesa de Distribuição e Drenagem de Águas (APDA), também incluiu a entrega dos Prêmios APDA-Tubos de Ouro 2023, reconhecendo iniciativas de desenvolvimento sustentável, comunicação, interação com o cliente e inovação na indústria.

A participação no ENEG confirma a posição dos SMAS de Sintra como líderes na gestão sustentável dos sistemas de água.



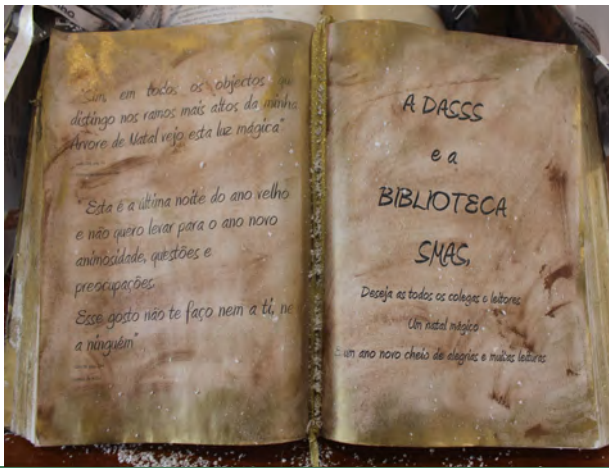
SMAS DE SINTRA CONQUISTAM PIPE CONTEST NO ENEG 2023

O Pipe Contest pretende fomentar a competitividade saudável entre as entidades gestoras, mas assume-se, também, como uma demonstração da competência dos operacionais na montagem de ramais. Após os resultados já alcançados em 2019, um 2.º e um 4.º lugar, os SMAS de Sintra voltaram a ocupar os lugares cimeiros da classificação em 2021, um 2.º e o 5.º lugar, e, em 2023, mantiveram assim a senda dos bons resultados.



A equipa sintrense coordenada por Marco Sousa, que integrava também, Edgar Ferreira, Fábio Nunes e Nelson Silva superiorizou-se às equipas da AGERE-Empresa de Águas, Efluentes e Resíduos de Braga e dos Serviços Intermunicipalizados de Águas e Resíduos dos Municípios de Loures e Odivelas, que apresentaram duas formações, e à concorrência das Águas de Coimbra, Águas do Interior Norte, Águas do Ribatejo, EMAS-Empresa Municipal de Água e Saneamento de Beja e Penafiel Verde. A equipa que alcançou o 2.º lugar foi coordenada por Paulo Monteiro e contava com os elementos operacionais Tiago Aniceto, Telmo Leitão e Marco Martins.

Parabéns a todos!



DRH ESPALHA MAGIA NATALÍCIA COM DECORAÇÃO CRIATIVA E SUSTENTÁVEL

O DRH, através da secção da saúde ocupacional, tem vindo a assinalar o Natal na biblioteca SMAS desde há longos anos.

Mas este ano, sentindo que era necessário ir um pouco mais além, decidimos fazer algo de diferente e brindar todos os colegas que passavam no nosso corredor com uma decoração Natalícia fora do vulgar.

Reaproveitámos e reciclámos materiais, juntámo-nos, tivemos ideias e construímos esta “avenida” de Natal que tem trazido imensos sorrisos aos rostos de quem por aqui passa e que, não ficando indiferente, nos vem bater à porta mostrando o seu agrado.

Tentámos trazer algum calor humano e alegria a este nosso corredor, procurando chegar a todos vocês. Que tal juntarem-se a nós no próximo ano?

Um bem haja pelo carinho,

Luzia Rosa, Anabela, Ana Paula, Suani e Casimiro



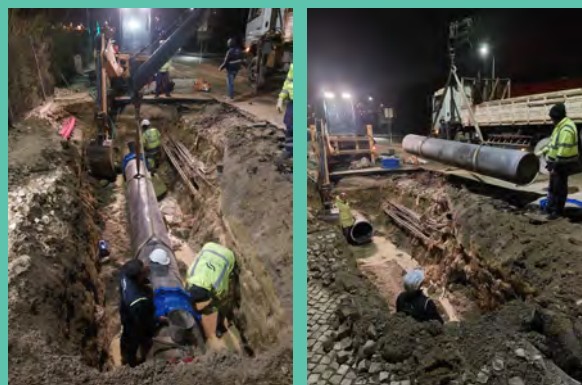


RECONHECIMENTO A TRABALHADORES DOS SMAS NA REPARAÇÃO DE CONDUTA ADUTORA AO RESERVATÓRIO DE RANHOLAS

No passado dia 4 de novembro, uma rotura na conduta adutora, com 600 mm de diâmetro, que abastece o Reservatório de Ranholas, ocorrida na Estrada Nacional 249, entre Mem Martins e o Alto do Forte, causou danos no pavimento e interrupção do trânsito. Esta conduta é essencial para o fornecimento de água a Sintra e motivou o reconhecimento/agradecimento, por parte do Conselho de Administração dos SMAS de Sintra, pelo profissionalismo, empenho e elevada responsabilidade para com o Serviço Público, dos 21 operacionais envolvidos na reparação da referida conduta, nomeadamente:

Ana Cristina Fernandes, Fábio Nunes, Marco Ruxa, André Leria, Estevão Bernardo, Fábio Freitas, José Luzio, José Paulo, Carlos Barroca, Inácio Teixeira, Carlos Maurício, Ricardo Lourenço, José Vieira, Vital Ferreira, Ricardo Jesus, Pedro Dias, Marco Martins, Luís Bernardino, José Nunes, Paulo Monteiro, e Jorge Miguel.

A reparação da rotura, com uma duração de 20 horas, foi concluída em 5 de novembro, tendo exigido recursos significativos e contando com a colaboração da Câmara Municipal, da Polícia Municipal e da Proteção Civil.



SMAS MANTÉM CERTIFICAÇÃO EM FORMAÇÃO PROFISSIONAL

No dia 17 de outubro de 2023, os SMAS foram auditados pela Fundação FEFAL, mantendo a certificação como entidade formadora.

A decisão de manutenção da certificação abrange áreas cruciais, como Desenvolvimento Pessoal, Biblioteconomia, Arquivo e Documentação, Contabilidade e Fiscalidade, Gestão e Administração, Secretariado e Trabalho Administrativo, Enquadramento na Organização/Empresa, Direito, Metalurgia e Metalomecânica, Informática, Arquitetura e Urbanismo, Construção Civil e Engenharia, Saúde, Proteção do Ambiente, Serviços de Saúde Pública, Proteção de Pessoas e Bens e Segurança e Higiene no Trabalho.



Esta Certificação consolida a formação dos SMAS como referência, na oferta de formações abrangentes e especializadas. Esta conquista reforça o compromisso com uma melhoria contínua e a atualização constante, beneficiando aqueles que procuram aprimorar as suas competências em diversas áreas profissionais.

NOVO PLANO DE FORMAÇÃO, NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM

O Plano de Formação para 2024 já está acessível através do link intranet/plano_de_formacao.html ou na Intranet dos SMAS. Destaque para os 47 cursos programados, sendo 25 conduzidos por formadores internos.

Além disso, serão realizadas 94 ações, com 55 delas a serem ministradas por especialistas internos.

Estes cursos/ações visam fortalecer as capacidades dos participantes, promovendo a formação interna como pilar fundamental. Aceda através do link para obter mais detalhes e garantir a sua participação nas oportunidades de aprendizagem oferecidas neste novo plano.



As inscrições são feitas através do preenchimento da Ficha de Formação Interna (Mod.252-2022.09.12) anual.



CASA DE PESSOAL PROMOVE COMEMORAÇÃO NATALÍCIA

O habitual Jantar de Natal com o objetivo de comemorar a época de Natal, proporcionou momentos de confraternização, fortalecendo os laços entre colegas.

O Espetáculo de Circo, repleto de magia, criou uma atmosfera acolhedora e festiva que envolveu colaboradores dos SMAS e as suas famílias.

Acresce a estas iniciativas, a entrega de cabazes de Natal, que promoveram não apenas a celebração do Natal, mas também a união e a alegria.



SMAS ESTIVERAM PRESENTES NA FEIRA DE OUTONO, NO CACÉM

OS SMAS participaram na Feira de Outono, de 10 a 12 de novembro, no Cacém, promovendo a Recolha Seletiva de Biorresíduos. O evento incluiu animação, espetáculos e bancas de produtos regionais. A poucos meses da obrigatoriedade nacional da recolha seletiva, os SMAS promoveram a adesão ao sistema de valorização de resíduos alimentares, bem como o Projeto de Valorização e Reciclagem de Têxteis.



SMAS APOIAM MERCADO DE NATAL, EM AGUALVA

Os SMAS participaram no Mercado de Natal em Agualva, de 1 a 3 de dezembro, promovendo a adesão ao Sistema de Recolha Seletiva de Biorresíduos. Os visitantes tiveram a oportunidade de aderir gratuitamente, recebendo um balde castanho e sacos verdes para a deposição de resíduos orgânicos. Os aderentes beneficiam de um desconto de 1€ no tarifário dos serviços de água e resíduos, renovável a cada seis meses. A iniciativa reforça o compromisso ambiental dos SMAS de Sintra e contribui para a produção de "energia verde" e composto orgânico.

SMAS DE SINTRA ASSEGURAM MANUTENÇÃO PERIÓDICA DE 1.400 MARCOS DE INCÊNDIO

O município de Sintra dispõe de 1.400 marcos de incêndio (MI) plenamente operacionais, graças à colaboração com as nove corporações de bombeiros locais desde 2005. Os SMAS promovem ações abrangentes, abordando a identificação de problemas, avaliação de custos, sensibilização de entidades e aprimoramento da rede de dispositivos anti-incêndio.

Os SMAS estabelecem Acordos de Colaboração com as Associações de Bombeiros, oferecendo-lhes suporte financeiro, que visa regular a utilização de hidrantes, desempenhando um papel crucial na redução de perdas de água. As Associações de Bombeiros, asseguram a vigilância e manutenção semestral dos hidrantes fortalecendo a eficácia no combate a incêndios e que permite aprimorar os registos da rede de

abastecimento de água, um elemento vital para o programa de redução de perdas hídricas.



INVESTIMENTOS

SMAS PROMOVEM AMPLIAÇÃO E REQUALIFICAÇÃO DA ETAR DA AZÓIA

Os SMAS iniciaram a ampliação e remodelação da Estação de Tratamento de Águas Residuais (ETAR) da Azóia, em exploração desde 1994, num investimento de 1 milhão e 100 euros, com prazo de execução de 480 dias. Após concursos públicos sem propostas, a ETAR em zona sensível do Parque Natural de Sintra-Cascais, será expandida para atender às necessidades crescentes, incluindo a construção de tanques, canal de oxidação e melhorias na infraestrutura. As obras integram o plano de requalificação que abrange também, as ETAR de Almargem do Bispo e Cavaleira, visando otimizar a sustentabilidade no tratamento de águas residuais.



INTERVENÇÕES DOS SMAS NA ÁREA DO SANEAMENTO

Os SMAS continuam a realizar intervenções abrangentes em abastecimento de água, drenagem, tratamento de águas residuais e recolha de resíduos urbanos. Destacam-se trabalhos em várias localidades, incluindo Vila de Sintra, Belas, Mem Martins, Albarraque, Rio de Mouro e Mucifal (Colares). No Centro Histórico, na Rua Gil Vicente, foram necessárias intervenções devido a abatimentos causados pelo colapso do coletor em alvenaria de pedra. Nas Escadinhas dos Amarais, desobstruíram o coletor e repararam o pavimento.

Em Lourel, nivelaram uma tampa de caixa de visita. Em Belas, remodelaram um ramal doméstico substituindo a tubagem em grés por PVC. Em Algueirão-Mem Martins, desobstruíram um coletor e repararam um ramal. Em Rio de Mouro, repararam uma caixa pluvial e, em Albarraque, trabalharam na reconstituição do sistema de drenagem. No Mucifal, repararam um coletor danificado durante trabalhos na rede de abastecimento de gás. As operações incluíram diversas ações, desde desobstrução a substituição de tubagens, demonstrando o compromisso dos SMAS de Sintra na manutenção e melhoria das infraestruturas do concelho.

OBRAS POR ADMINISTRAÇÃO DIRETA



REMODELAÇÃO DA CONDUTA DN 250 - GRAJAL

Dando continuidade à obra de remodelação da conduta DN250mm na Rua Matias Aires, no Grajal, procedeu-se à realização de trabalhos preparatórios para desativar a conduta antiga (implementação de alguns nós/ligações e à substituição e instalação de válvulas de seccionamento em pontos fulcrais), viabilizando a instalação do novo troço de conduta, numa extensão de cerca de 150 metros.

MANUTENÇÃO CONTINUADA DA REDE DE SANEAMENTO

No período de novembro 2023, ao nível da exploração da rede de saneamento foram mantidas em permanência 8 equipas ao serviço, em regime de piquete, que asseguraram de forma contínua os trabalhos essenciais correntes ao nível da exploração da rede de saneamento (desobstrução e limpeza de redes).

Estes trabalhos englobam os serviços de limpeza de fossas particulares, manutenção e limpeza de coletores, serviço de CCTV (inspeção vídeo) aos coletores a fim de avaliar integridade estrutural dos sistemas, e serviço de reparações das infraestruturas de saneamento mais prioritárias (reparação de tampas e grelhas, câmaras de inspeção, bem como a reparação de ramais e coletores). Assim, são de referir as intervenções na Rua Orfanato Escola Santa Isabel, em Albarraque; Rua André de Albuquerque em Sintra; Rua Amália Rodrigues 33 em Rio de Mouro; Rua António dos Reis no Linhó; Escadinhas da Fonte da Pipa na Vila de Sintra; Vale Mourão; Rua José Cupertino Ribeiro, 17 em Rio Mouro; Estrada de Mourão na Maceira-Anços; e na Av. Infante Dom Henrique, a seguir ao viaduto ferroviário de Massamá.



SMAS E O AMBIENTE



SEMANA EUROPEIA
DA PREVENÇÃO DE RESÍDUOS

EMBALAGENS | 18-26
Novembro 2023

SINTRA ASSOCIA-SE À SEMANA EUROPEIA DA PREVENÇÃO DE RESÍDUOS

O Município de Sintra assinalou a Semana Europeia da Prevenção de Resíduos, de 18 a 26 de novembro, sob o tema "Não te deixes Embrulhar", centrado nas "Embalagens". A iniciativa, que durou uma semana e associou a Câmara Municipal e os SMAS de Sintra, visou sensibilizar para a Redução, Reutilização e Reciclagem de resíduos. O foco foi a reavaliação dos hábitos de consumo, especialmente a redução do uso de embalagens, a sua reutilização e reciclagem de materiais.

Os SMAS destacam ainda, o Sistema de Recolha Seletiva de Biorresíduos e a adesão ao projeto. As atividades decorreram em instalações públicas, nomeadamente em Espaços e Loja do Cidadão, do concelho. O futuro Museu da Água e Resíduos também assinalou esta semana, com jogos interativos, nomeadamente, "Aprender com a Prática", "Parede de Batak", "Resíduos aos Pares" e "Jogo da Compostagem", assim como a exposição "Reciclagem e Resíduos" que sensibilizam para a deposição correta de resíduos e a adoção de boas práticas ao nível do ciclo urbano dos resíduos.

CONGRESSO DE ALIMENTAÇÃO E AUTARQUIAS DESTACA PROJETO QUE ENVOLVE OS SMAS

Os SMAS destacaram-se como parceiros no projeto "Good Food, Good Loop", que foi apresentado no VIII Congresso Alimentação e Autarquias, em Sintra, nos dias 24 e 25 de novembro. O projeto visa incentivar o consumo de refeições escolares saudáveis e reduzindo o desperdício alimentar nos refeitórios escolares. Os SMAS contribuíram para a iniciativa, oferecendo apoio científico e técnico, além de implementar a recolha seletiva de biorresíduos no Agrupamento de Escolas D. Carlos I. O congresso destacou estratégias municipais para promover a saúde e o bem-estar através da alimentação e combater o desperdício, em conformidade com a Estratégia Nacional e Plano de Combate ao Desperdício Alimentar, aprovada por resolução de Conselho de Ministros em 2018, prevendo o reforço do protagonismo dos estabelecimentos de ensino em relação a estes domínios.



RECOLHA DE BIORRESÍDUOS EM SINTRA EM DESTAQUE NO 17.º FÓRUM RESÍDUOS

Promovido pelo Jornal Água&Ambiente, o 17.º Fórum Resíduos, que decorreu no Centro de Congressos do LNEC-Laboratório Nacional de Engenharia Civil, reuniu diversos especialistas do setor, divididos por 13 painéis, que abordaram as temáticas mais prementes que se colocam às entidades gestoras de resíduos.



O Diretor Delegado dos SMAS, Carlos Vieira, destacou a recolha seletiva de biorresíduos no concelho. Com a implementação desde o último trimestre de 2022, o sistema abrange todo o município e envolve 45 mil pessoas no setor doméstico, adotando a co-coleção para separação de resíduos. O processo, realizado em conjunto com a TratoLixo, utiliza pequenos contentores e sacos verdes para valorização energética ou composto. O modelo inclui também soluções para estabelecimentos de restauração e grandes produtores não domésticos, com investimento de cerca de 250 mil euros em veículos especializados.



CENTRO DE DEPOSIÇÃO TEMPORÁRIA DE RESÍDUOS EM SÃO JOÃO DAS LAMPAS

O Município de Sintra, em parceria com SMAS e a União das Freguesias de São João das Lampas e Terrugem, criou um Centro de Deposição Temporária de Resíduos. Localizado nas imediações do cemitério de São João das Lampas, o centro recebe resíduos volumosos, especialmente "monos", que registaram, em todo o concelho de Sintra, um aumento de 23% em comparação com o ano anterior.

Além de móveis e equipamentos eletrónicos, o espaço aceita resíduos "verdes," construção e demolição, e recolha seletiva. O local também possui contentores para óleo alimentar, lubrificantes e pneus.

Este projeto visa combater o abandono ilegal, contando com o apoio das entidades locais.

Outro centro semelhante está operacional na ETAR de Colares, mas apenas para rececionar resíduos "verdes", com planos de expansão para Casal de Cambra e Almargem do Bispo. A deposição ilegal na via pública, inclusivamente junto de contentores de recolha de resíduos urbanos, resulta numa infração que poderá implicar o pagamento de coimas entre os 250 e os 22.000 euros, de acordo com o Regulamento de Recolha e Transporte de Resíduos Urbanos do Município de Sintra. O mesmo quadro pecuniário aplica-se à deposição ilegal de resíduos de construção e demolição (RCD).



FAÇA VOCÊ MESMO



Depois de abrimos as prendas ficamos com muitos papéis espalhados pela casa. Podemos colocá-los no ecoponto azul ou então podemos criar uma atividade divertida, em família, e fazermos nós o nosso papel!

O papel reciclado pode ser matéria prima para a criação de vários objetos e tem a vantagem de poder ser feito em casa!

Há diversos tipos de papel e cartão e a maioria tem lugar no ecoponto azul. Revistas e jornais, papel de embrulho, folhas brancas para impressão, cadernos, cartão, embalagens de papel e cartão, sacos de papel, todos estes são recicláveis e, como tal, devem/podem ser encaminhados, para a reciclagem ou podemos criar atividades bastante interessantes.

Para produzir papel e cartão pela primeira vez é necessário obter polpa de fibra de celulose que se retira de árvores como os eucaliptos. Aquilo que garante a resistência do papel são as ligações químicas entre as suas fibras. No processo de reciclagem, há tipos de papel que não podem ser transformados, pois o facto de estarem sujos e húmidos afeta essas ligações químicas, impedindo a produção de material com qualidade.

É por essa razão que alguns papéis não podem ser reciclados. Falamos de papel higiénico, lenços de assoar, guardanapos, caixas de pizza e de bolos com gordura e outros semelhantes.

VAMOS APRENDER A FAZER O NOSSO PRÓPRIO PAPEL!

MATERIAIS:

- Restos de papéis
- Recipiente
- Água
- Detergente/Amaciador
- Liquidificador
- Peneira fina ou rede fina
- Folhas ou flores secas (a gosto)

1.

Recorte os papéis escolhidos em pequenos pedaços e coloque tudo num recipiente com água. Deixe assim durante 24 horas.



2.

Coloque os papéis recortados no liquidificador com a água e o detergente/amaciador. O objetivo é que essa mistura fique uma massa espessa.

Se pretender, pode colocar pequenas folhas ou flores secas na massa.



3.

Espalhe uma fina camada dessa massa numa peneira ou rede fina e vá calcando para sair todo o excesso de água.



4.

Coloque um peso por cima da peneira/rede para prensar a massa.



5.

Depois de 24 horas, retire o peso e deixe o papel secar em ambiente seco ou ao sol.



E pronto! Tem a sua própria folha de papel

MITOS E FACTOS SOBRE A RECICLAGEM DE PAPEL

O papel amachucado não pode ser reciclado?

Pode! O papel amachucado pode ser reciclado.

Os rótulos das garrafas podem ser reciclados?

Os rótulos podem ser reciclados. Para isso, devem seguir junto à embalagem para que não se percam durante o processo de reciclagem – como, por exemplo, os rótulos das garrafas de vinho e de água.





Atividade PLANETÁRIO

Luas, estrelas e planetas, numa sessão dinâmica, com visualização de vídeos imersivos e imagens de corpos celestes

Horário de Funcionamento:

*Terça-Feira a Domingo 10h00 às 13h00 / 14h00 às 18h00
Encerra às segundas-feiras e feriados*

 Rua Carlos de Oliveira Carvalho, nº 19
Ribeira de Sintra | 2710-540 Sintra
N 38° 48' 8.3" | W 9° 23' 42.4"

 Telefone: (+351) 219 247 730

JANEIRO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1 – Dia de Ano Novo e Dia Mundial da Paz
6 – Dia de Reis
26 – Dia Mundial da Educação Ambiental
28 – Corrida Fim da Europa

FEVEREIRO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		


13 – Carnaval
14 – Dia de S. Valentim

 **Atendimento Comercial**
800 202 107 | 9h00 - 17:30

 **Leituras**
800 505 555 | 24 horas

 **Resíduos Urbanos**
800 210 020 | 24 horas

 **Avarias**
800 204 781 | 24 horas

 **Geral**
219 119 000 | 24 horas

 geral@smas-sintra.pt

 www.smas-sintra.pt

 twitter.com/smassintra

 facebook.com/smasdesintra