



## De Patas Dadas com a Sustentabilidade

Os SMAS e a Câmara Municipal de Sintra estão a desenvolver uma campanha solidária que alia os princípios da sustentabilidade às preocupações em torno do bem-estar animal. “De Patas Dadas com a Sustentabilidade” traduz-se na oferta de camas para animais, produzidas através da valorização de têxteis, a quem adotar um amigo de quatro patas. Esta campanha insere-se no âmbito do Projeto de Valorização e Reciclagem de Têxteis, dos SMAS de Sintra, que foi alargado recentemente a todo o território concelhio, e assenta no conceito “Bem-estar animal e proteção do planeta: uma causa e um compromisso”.



**FOLHA  
INFORMATIVA**



**CERIMÓNIA DE**  
HOMENAGEM AOS TRABALHADORES



**Paulo Martins**

Aposentação em 2023



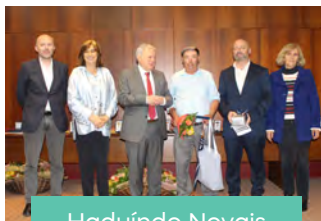
**Amadeu Fernandes**

Aposentação em 2023



**António Morais**

Aposentação em 2023



**Haduindo Novais**

Aposentação em 2023



**Francisco Rodrigues**

Aposentação em 2023



**Elisabete Correia**

40 anos de serviço



**Eunício Martins**

40 anos de serviço



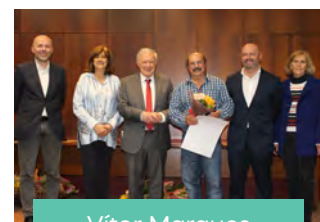
**Rodrigo Luís**

40 anos de serviço



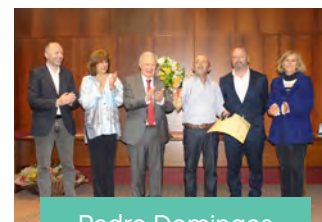
**Francisco Fernandes**

40 anos de serviço



**Vítor Marques**

40 anos de serviço



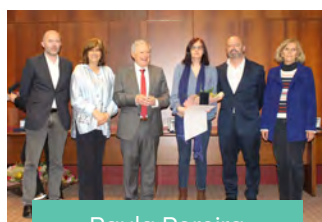
**Pedro Domingos**

40 anos de serviço



**Manuel Domingos**

40 anos de serviço



**Paula Pereira**

25 anos de serviço



**Sofia Santos**

25 anos de serviço



**Cristina Santos**

25 anos de serviço



**Hortense Timóteo**

25 anos de serviço



**João Marçalo**

25 anos de serviço



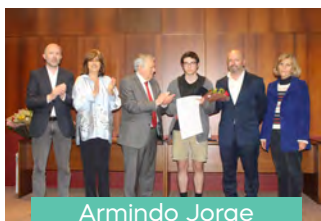
**Maria de Jesus Tomé**

25 anos de serviço



**José Oliveira**

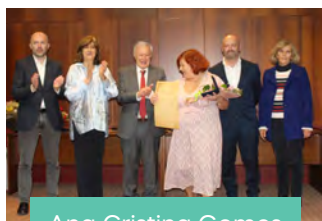
25 anos de serviço



**Armindo Jorge**

(pelo filho Diniz)

25 anos de serviço



**Ana Cristina Gomes**

25 anos de serviço



**Maria José Reis**

25 anos de serviço



**Luís Macedo**

25 anos de serviço



**Elisa Candeias**

25 anos de serviço



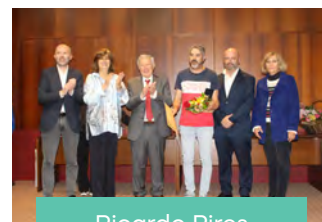
**José Correia**

25 anos de serviço



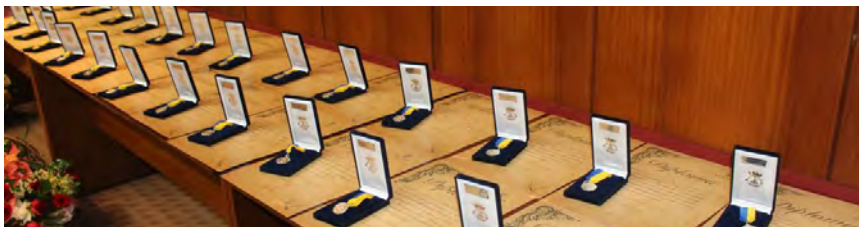
**Ana Raquel Natário**

25 anos de serviço



**Ricardo Pires**

25 anos de serviço



## CERIMÓNIA DE HOMENAGEM AOS TRABALHADORES

A comemoração do 78.º aniversário dos SMAS de Sintra foi marcada pela Cerimónia de Homenagem aos Trabalhadores, realizada no dia 22 de maio.

Durante o evento, foram entregues medalhas de bons serviços a profissionais com 40 e 25 anos de dedicação, assim como aos aposentados em 2023. A cerimónia contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Sintra e do Conselho de Administração dos SMAS, Basílio Horta, dos vereadores Maria Piedade Mendes e Pedro Ventura, do diretor delegado Carlos Vieira e também a vereadora Ana Valente.

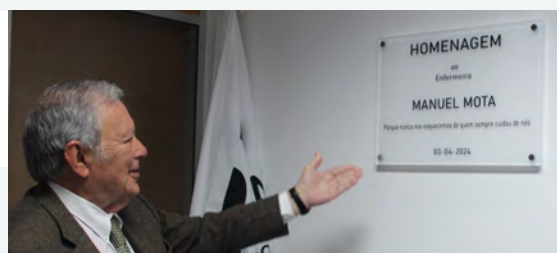
Basílio Horta enalteceu a atividade dos SMAS de Sintra, destacando a importância do abastecimento de água, saneamento e recolha de resíduos para a qualidade de vida da população. O presidente da Câmara sublinhou a relevância da cerimónia como um reconhecimento aos trabalhadores que dedicaram e continuam a dedicar a sua vida à causa pública.



## HOMENAGEM AO ENFERMEIRO MOTA

Com o descerramento de uma placa nas imediações do gabinete onde exercia a sua missão, os SMAS prestaram homenagem ao Enfermeiro Manuel Mota, que faleceu a 14 de agosto do ano passado.

No dia do seu aniversário natalício (3/04/1952), a singela homenagem póstuma contou com a presença do presidente da Câmara Municipal e do Conselho de Administração dos SMAS de Sintra, Basílio Horta, que enalteceu as qualidades pessoais e profissionais do enfermeiro, que desempenhava funções nos SMAS de Sintra desde 2018, mas que iniciou funções na Câmara Municipal em 2004.



*“Ao Enfermeiro Manuel Mota- Porque nunca nos esquecemos de quem sempre cuidou de nós”.*

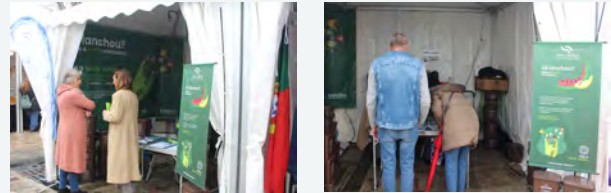
“Esta homenagem não é mais do que um agradecimento por tudo aquilo que o Enfermeiro Mota fez pelos SMAS de Sintra, pela Câmara Municipal, em especial pelos seus colaboradores”, acentuou Carlos Vieira, que deixou uma palavra especial aos dirigentes do Departamento de Recursos Humanos, a diretora Maria João Ferreira e os chefes de Divisão Paulo Sousa (Gestão de Pessoal) e Ana Sofia Vilhena (Ação Social, Segurança e Saúde), “porque tiveram a ideia de promover esta iniciativa e de prestar o devido reconhecimento ao nosso amigo Manuel Mota”.



## FESTIVAL DO CHOCOLATE DE AGUALVA COM O APOIO DOS SMAS DE SINTRA

O Largo da República, em Aqualva, foi palco da 8.ª edição do Festival do Chocolate, entre os dias 29 de fevereiro e 3 de março. Organizado pela União das Freguesias de Aqualva e Mira Sintra, o evento contou com o apoio dos SMAS de Sintra, que sensibilizaram os visitantes para a adesão ao Sistema de Recolha Seletiva de Biorresíduos. Durante o festival, os participantes tiveram a oportunidade de desfrutar de diversas formas de chocolate, assistir a showcookings e participar em workshops.

Além disso, houve uma exposição fotográfica e uma mostra da história do festival e da freguesia, com destaque para o Largo da República, o palco do festival, que também sempre recebeu as tradicionais Feiras de Maio, uma das mais importantes feiras saloias que foi criada a partir do séc. XVIII.



## MOSTRA DA OFERTA FORMATIVA EM OURESSA

Promovida pela Câmara Municipal de Sintra, de 12 a 14 de março, a iniciativa contou com 25 stands, que mostraram a oferta formativa que existe na rede escolar pública e privada do concelho, com o objetivo de ajudar os mais jovens a efetuarem a melhor escolha para o seu futuro educativo e profissional. Os SMAS de Sintra estiveram presentes com a divulgação de projetos ambientais, apresentando também opções para a realização de estágios curriculares nos serviços.

O evento recebeu cerca de mil jovens por dia, além de uma centena de docentes e técnicos.



## SMAS PRESENTES NO UBUNTU FEST

Os SMAS participaram no encerramento do Ubuntu Fest 2024, realizado na Quinta da Ribafria, em Sintra, num evento que recebeu mais de 700 jovens de todo o país e convidados internacionais.

O Ubuntu Fest é baseado no princípio "Eu Sou Porque Tu És", promovendo a solidariedade e a interdependência. Tem como objetivo promover valores humanistas e de inclusão, inspirados em figuras como Nelson Mandela e Malala Yousafzai.



Durante três dias, os participantes realizaram atividades lúdicas, assistiram a conferências, visitaram monumentos e participaram em workshops.

Os SMAS de Sintra distribuíram águas aromatizadas para promover a qualidade da água distribuída no concelho. O evento também incluiu atividades ambientais e culturais, como ações na Praia das Maças e um sarau cultural.

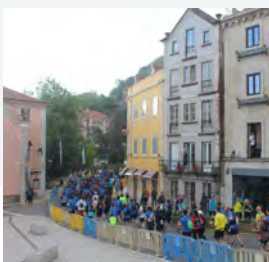


## SINTRA TRAIL CRUZ ALTA

Com cerca de 1400 inscritos, cumpriu-se, no dia 07 de abril, a 1.ª edição do Sintra Trail Cruz Alta, prova que uniu diversos polos de Sintra Património Mundial, como a rampa do Castelo dos Mouros, Parque da Pena, Cruz Alta, Tapada do Mouco e Parque de Monserrate. Com a organização a cargo da Câmara de Sintra, da empresa Podium Events e dos SMAS de Sintra, o evento foi composto por uma prova de corrida com 20 quilómetros, uma competição com 12 quilómetros e uma caminhada (também com 12 km) com carácter lúdico-desportivo.



Como acontece em todas as provas desportivas que contam com o apoio dos SMAS de Sintra, também o Sintra Trail Cruz Alta contemplou preocupações ambientais, fomentando a recolha seletiva de resíduos e a reutilização dos recipientes de abastecimento de água. No local de partida e chegada, assim como em zonas do percurso da prova, os SMAS de Sintra disponibilizaram equipamentos para a deposição de resíduos, procurando incentivar a separação seletiva, assegurando ainda a disponibilização de pontos de água, visando o abastecimento dos atletas e dos caminhantes. Através destes pontos de água, os participantes foram sensibilizados para a qualidade da água distribuída na rede pública do concelho.





## SMAS DE SINTRA APOIAM

### “24 HORAS A CORRER DE MEM MARTINS - SINTRA”

Os SMAS apoiaram, mais uma vez, as “24 Horas a Correr de Mem Martins-Sintra”, uma corrida de resistência e de longa duração realizada nos dias 11 e 12 de maio. Coorganizada pelo Clube de Praticantes Real Academia e pela Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins, a 5.ª edição da prova teve lugar no Parque de Bacia de Retenção do Algueirão. Além da corrida principal de 24 horas, houve competições de 12, 6 e 3 horas, a Maratona Noturna e a corrida juvenil “Os Putos da Corrida”.

O percurso de 1666 metros, com piso misto de alcatrão, terra batida e passadiço em madeira, desafiou os participantes. Rui Luz venceu a prova, perfazendo 196,56 km, enquanto Isabel Moleiro voltou a destacar-se no setor feminino, percorrendo 175,27 km.

Com o apoio dos SMAS de Sintra, o evento promoveu a redução do uso de plástico e o consumo racional de água, disponibilizando contentores de reciclagem e depósitos de água para os atletas.

## SINTRA RECEBEU CAMPEONATO REGIONAL DE ENDURO BTT

Nos dias 11 e 12 de maio, o perímetro florestal da Serra de Sintra recebeu a prova do Campeonato Regional de Enduro BTT. Organizado pela Câmara de Sintra e pela Associação de Ciclismo de Lisboa, o evento contou com o apoio dos SMAS de Sintra.

Com partida e chegada ao parque de estacionamento dos Bombeiros de Colares, a prova percorreu 30,4 km, com um desnível acumulado de 1259 metros, incluindo cinco percursos especiais cronometrados e cinco troços de ligação. A competição apurou os campeões regionais de Lisboa de Enduro 2024, exceto nas categorias Sub13 e OPEN (não federados).



O percurso, totalmente ciclável, utilizou estradas pavimentadas, estradões e trilhos de BTT, passando por locais como Monserrate, Monge e Pedra Branca. Os treinos decorreram no dia 11, e a competição, com cerimónias protocolares entre as 16h30 e as 17h30 no dia 12.

Os SMAS de Sintra contribuíram para a preservação ambiental, fornecendo contentores de reciclagem e pontos de água para os atletas. A prova destacou a importância de minimizar o impacto ambiental durante a prática do Enduro.

## SMAS NO “QUARTEL ABERTO” DOS BOMBEIROS DE SÃO PEDRO DE SINTRA

Os SMAS estiveram presentes no “Quartel Aberto” dos Bombeiros Voluntários de São Pedro de Sintra, no domingo, 12 de maio. Durante o evento, a comunidade teve a oportunidade de conhecer de perto esta corporação.

Os SMAS tiveram em exposição uma viatura de recolha específica de restos alimentares e promoveram o Sistema de Recolha Seletiva de Biorresíduos, bem como o Projeto de Valorização e Reciclagem de Têxteis.

O evento incluiu visitas guiadas às instalações, um simulacro de acidente de viação e uma demonstração de suporte básico de vida, proporcionando uma visão das atividades diárias dos bombeiros e promovendo a interação entre a comunidade e os operacionais.

Os SMAS também destacaram os benefícios ambientais do Sistema de Recolha Seletiva de Biorresíduos, que inclui um desconto no tarifário dos serviços de água e resíduos.

Para facilitar a separação dos restos alimentares, os SMAS disponibilizam baldes de sete litros e sacos verdes, que são posteriormente triados e valorizados pela Tratolixo.



## SMAS APOIAM CORRIDA DE VEÍCULOS MOVIDOS A ENERGIA SOLAR

Os SMAS apoiaram a segunda edição do projeto Sintra Edu Green STEAM (Science, Technology, Engineering, Arts and Mathematics), que culminou no dia 25 de maio. O evento final ocorreu no Centro Lúdico de Massamá com uma mostra de produtos tecnológicos e partilha de experiências, seguida de uma corrida de veículos movidos a energia solar na pista do Real Sport Clube de Massamá.

Os SMAS reforçaram as preocupações ambientais da iniciativa, promovida pela Câmara Municipal de Sintra, fornecendo contentores de recolha de resíduos e recipientes reutilizáveis para abastecimento de água, visando a redução de resíduos.

O projeto envolveu 17 equipas de 11 agrupamentos escolares públicos e da Carlucci American International School of Lisbon. Dividido em duas modalidades – construção/adaptação de veículos solares e desenvolvimento de produtos tecnológicos - o projeto promoveu a educação ambiental e a sustentabilidade. As atividades incluíram ateliês de competências STEAM, realizados pelo Agrupamento de Escolas Professor Agostinho da Silva, dotando os jovens de conhecimentos em energias renováveis.





## GESTÃO SUSTENTÁVEL E BOAS PRÁTICAS EM DEBATE NO FÓRUM DA ÁGUA

O Fórum da Água, realizado no dia 19 de março no Museu da Água e Resíduos, em parceria entre a Tabaqueira e os SMAS de Sintra, abordou o tema "Uma gestão sustentável da água, Water Stewardship e boas práticas".

O evento, antecipando o Dia Mundial da Água (22 de março), destacou a importância de melhorar a eficiência na gestão deste recurso escasso.

Foram discutidos temas como a redução da água não faturada, o reaproveitamento de água residual tratada e soluções futuras, como a dessalinização.

O Diretor Delegado dos SMAS, Carlos Vieira, anunciou um investimento de cerca de 25 milhões de euros até 2028 na área do abastecimento de água.

A Tabaqueira partilhou os procedimentos que a levaram à certificação pela Alliance for Water Stewardship, destacando a redução de 47% no consumo de água desde 2010. O evento contou ainda com intervenções de especialistas e foi encerrado pelo vereador Pedro Ventura, em representação dos SMAS de Sintra.

## MUSEU DA ÁGUA E RESÍDUOS EM DESTAQUE NO PURA 2024

O Museu da Água e Resíduos (MAR), a inaugurar em breve, foi desvendado no Encontro de Comunicação Ambiental (PURA) 2024, que decorreu em Braga no dia 23 de maio.

Organizado pela Associação Portuguesa de Distribuição e Drenagem de Águas (APDA), o evento focou-se no tema "A Inteligência na Comunicação" e nos desafios da Inteligência Artificial (IA) na comunicação empresarial.

No painel "Inteligência Emocional da Água", Maria Helena Cardoso, dos SMAS de Sintra, apresentou o MAR, destacando-o como um futuro espaço de referência em Educação e Sensibilização Ambiental.



O encontro também incluiu a apresentação de projetos como a "Campanha Unidos por uma Causa" da AGERE, "Projeto Heróis da Água" da EMAS de Beja e "FLUI2030" da Águas e Energia do Porto, além de uma abordagem do Museu da Água da EPAL sobre a comunicação do valor da água.

O PURA 2024 discutiu os avanços e desafios éticos da IA na comunicação, enfatizando a importância das ligações humanas e da empatia. Entre os oradores, destacaram-se Rui Passo do Sport Lisboa e Benfica e José Pimenta Machado da Agência Portuguesa do Ambiente.



## SMAS ASSINALAM 78 ANOS DE ATIVIDADE

Os SMAS de Sintra comemoraram 78 anos de atividade.

Criados em maio de 1946, os SMAS são a maior entidade municipal gestora de abastecimento de água, servindo cerca de 196 mil clientes e uma população de 390 mil habitantes.

Responsáveis pela gestão dos sistemas públicos de drenagem e tratamento de águas residuais, e pela recolha e transporte de resíduos urbanos, os SMAS de Sintra têm contribuído para a melhoria da qualidade de vida no concelho ao longo das décadas.



Desde a aprovação do resgate da concessão do abastecimento de água pela Câmara de Sintra, em maio de 1946, os SMAS têm se consolidado como uma marca de referência em desenvolvimento sustentável. Em 2023, recolheram 198.742 toneladas de resíduos e, para 2024, prevêem um orçamento de 94,8 milhões de euros, com 16,5 milhões destinados a investimentos.

Em breve, será inaugurado o Museu da Água e Resíduos (MAR) na Ribeira de Sintra, um novo polo de educação e sensibilização ambiental.

## SMAS DE SINTRA APOIAM EVENTOS EM AGUALVA, SINTRA E COLARES



Os SMAS participaram num conjunto de eventos promovidos pelas autarquias locais e outras entidades. Na sexta-feira, 24 de maio, começou a Feira de Maio de Agualva, no Largo da República, prolongando-se até domingo, com stands de artesanato, animação musical e tasquinhas. Paralelamente, decorreu o 19.º Encontro de Alternativas de Sintra na Quinta da Ribafria, com o tema “Consciência e Sustentabilidade”, e a celebração do Dia da Família no ringue da Praia das Maçãs, onde para além das atividades desportivas, os SMAS desenvolveram uma atividade lúdico-pedagógica com a construção de um puzzle “Ciclo Urbano da Água”.

Os SMAS de Sintra sensibilizaram para a adesão ao Sistema de Recolha Seletiva de Biorresíduos e para o Projeto de Valorização e Reciclagem de Têxteis. Na Feira de Maio, promoveram a recolha seletiva de biorresíduos, que inclui um desconto no tarifário dos serviços de água e resíduos.



# PLANO DE FORMAÇÃO 2024



O Plano de Formação Interna para 2024, surge como resultado da aferição das necessidades de formação, realizada através desses instrumentos.

## O Plano de 2024 tem previstos:

47 cursos, 25 dos quais vão ser ministrados por formadores internos  
94 ações, das quais 55 vão ser ministradas por formadores internos

Para se inscrever nestes cursos, deverá preencher a Ficha de Inscrição de Formação Interna (**Mod.252-2024.02.07**) e remetê-la para a Formação, depois de devidamente autorizada, com a antecedência mínima de dez dias úteis face à data de início da ação.

Curso	Nº de ações	Nº de horas por ação	Destinatários	Calendarização	Data Limite Inscrições	Horário
<b>DESENVOLVIMENTO PESSOAL</b>						
Gestão do Stress e Conflitos no Trabalho	2	14	Trabalhadores referidos no LNF	19 e 22 de novembro 26 e 29 de novembro	04 de novembro 11 de novembro	09:30-13:30 14:00-17:00
<b>LÍNGUA E LITERATURA MATERNA</b>						
Técnicas de Escrita e Redação Profissional	2	14	Trabalhadores referidos no LNF	03 e 04 de junho 24 e 25 de junho	16 de maio 06 de junho	09:30-12:30 13:30-17:30
<b>BIBLIOTECONOMIA, ARQUIVO E DOCUMENTAÇÃO</b>						
Gestão Documental com Arquivo Digital Integrado	2	7	Trabalhadores do Arquivo e de outras UO's que necessitem destes conhecimentos	11 de abril 07 de maio	25 de março 17 de abril	09:30-13:00 14:00-17:30
Técnicas de Arquivo	2	24	Trabalhadores do Arquivo	26 a 29 de fevereiro 04 a 07 de março	08 de fevereiro 16 de fevereiro	09:30-12:30 13:30-16:30
<b>CONTABILIDADE E FISCALIDADE</b>						
Imposto sobre o Valor Acrescentado	1	18	Trabalhadores referidos no LNF	17 a 24 de junho	29 de maio	09:30-12:30
Sistema de Normalização Contabilística (SNC) - AP	1	21	Trabalhadores referidos no LNF	08 a 15 de abril	20 de março	09:30-12:30
<b>GESTÃO E ADMINISTRAÇÃO</b>						
Eficácia da Formação e Retorno sobre o Investimento (ROI)	1	14	Trabalhadores referidos no LNF	23 e 24 de setembro	06 de setembro	09:00-12:30 13:30-17:00
<b>SECRETARIADO E TRABALHO ADMINISTRATIVO</b>						
Atendimento ao Cidadão	2	14	Trabalhadores da DTEL (Atendimento), DAJ, DADM (Telefonistas), DCR (Fiscais), DLAB e DRE	03 e 04 de abril 08 e 09 de maio	18 de março 19 de abril	09:30-12:30 13:30-17:30
<b>ENQUADRAMENTO NA ORGANIZAÇÃO</b>						
Portal do Trabalhador	4	7	Trabalhadores referidos no LNF e outros que pretendam adquirir conhecimentos nesta área	06 de março 08 de maio 25 de setembro 27 de novembro	20 de fevereiro 19 de abril 10 de setembro 12 de novembro	08:00-12:00 13:00-16:00
<b>DIRETO</b>						
Contraordenações Ambientais	1					
Lei Geral do Trabalho em Funções Públicas e Articulação com o Código do Trabalho	1	21	Trabalhadores referidos no LNF	08, 22 e 29 de outubro	23 de setembro	09:30-13:00 14:00-17:30
Novo Regime do Procedimento Concursal (Portaria nº233/2022)	1	14	Trabalhadores referidos no LNF	14 e 15 de maio	26 de abril	09:30-13:00 14:00-17:30
O Juri do Procedimento no âmbito do CCP	2	6	Trabalhadores que façam parte dos júris dos procedimentos	17 de junho 21 de junho	29 de maio 05 de junho	09:30-12:30 13:30-16:30
Proteção de Dados Pessoais (RGPD) - DRH	3	3	Trabalhadores do DRH	26 de fevereiro 26 de fevereiro 27 de fevereiro	08 de fevereiro 08 de fevereiro 09 de fevereiro	10:00-13:00 14:00-17:00 10:00-13:00
Proteção de Dados Pessoais (RGPD) - Secretaria Geral	2	4,5	Trabalhadores da Secretaria Geral	25 de janeiro 26 de janeiro	10 de janeiro 11 de janeiro	09:00-13:30
Proteção de Dados Pessoais (RGPD) - Videovigilância	1	3	DASSS, DSJ, DEC, DTEL, DAJ E DCM	27 de fevereiro	09 de fevereiro	14:00-17:00
Gestor do Contrato	1	6	Gestores de Contratos	25 de junho	07 de junho	09:30-12:30 13:30-16:30

Curso	Nº de ações	Nº de horas por ação	Destinatários	Calendarização	Data Limite Inscrições	Horário
<b>INFORMÁTICA NA ÓTICA DO UTILIZADOR</b>						
Excel I	1	28	Trabalhadores referidos no LNF	11 a 14 e 19 a 22 de março	23 de fevereiro	09:00-12:30
Excel II	1	28	Trabalhadores referidos no LNF	04 a 13 de novembro	17 de outubro	09:00-12:30
GID	2	7	Trabalhadores referidos no LNF	28 de fevereiro 18 de março	12 de fevereiro 01 de março	09:00-12:30 13:30-17:00
Introdução à Segurança Informática - Cibersegurança	3	7	Trabalhadores referidos no LNF	15 de março 12 de abril 16 de maio	29 de fevereiro 26 de março 30 de abril	09:00-12:30 13:30-17:00
Mobile Responder	1	3,5	Trabalhadores referidos no LNF	09 de outubro	24 de setembro	09:00-12:30
NetDispatcher	2	3,5	Trabalhadores referidos no LNF	10 de abril 10 de maio	25 de março 23 de abril	09:00-12:30
Outlook	2	14	Trabalhadores referidos no LNF	08 e 09 de abril 13 e 14 de maio	20 de março 24 de abril	09:00-12:30 13:30-17:00
SAP - EPI	2	3,5	Trabalhadores referidos no LNF	29 de fevereiro 04 de março	14 de fevereiro 16 de fevereiro	09:00-12:30
Word	2	28	Trabalhadores referidos no LNF	20 a 29 de maio 26 de setembro a 07 de outubro	03 de maio 11 de setembro	09:00-12:30
<b>PROTEÇÃO DO AMBIENTE</b>						
Procedimentos de Amostragem	3	6	Operadores de ETAR	22 de março 24 de maio 27 de setembro	07 de março 09 de maio 12 de setembro	09:00-12:00 13:00-16:00
<b>PROTEÇÃO DE PESSOAS E BENS</b>						
Combate a Incêndios	1	7	Trabalhadores referido no LNF	06 de junho	21 de maio	09:00-12:30 13:30-17:00
Evacuação	2	7	Trabalhadores referidos no LNF	18 de março (IOP) 14 de outubro (sede)	22 de fevereiro 27 de setembro	09:00-12:30 13:30-17:00
Noções Básicas de 1ºs Socorros	4	7	Trabalhadores referidos no LNF	19 de março 15 de abril 16 de outubro 08 de novembro	04 de março 27 de março 01 de outubro 23 de outubro	08:00-12:00 13:00-16:00
Suporte Básico de Vida - Desfibrilhação Automática Externa (DAE)	2	7	Trabalhadores referidos no LNF e indicados pela DASSS	22 de janeiro 05 de junho	05 de janeiro 20 de maio	09:30-13:00 14:00-17:30
Suporte Básico de Vida - Follow Up	2	3,5	Trabalhadores referidos no LNF e trabalhadores que já tenham o curso de Noções Básicas de Primeiros Socorros ou Suporte Básico de Vida - DAE ou que pertençam à Equipa de Primeiros Socorros	06 de maio (manhã) 16 de setembro (tarde)	17 de abril 30 de agosto	09:00-12:30 13:30-17:00
Utilização e Manutenção de Detetor de Gases	2	3	Trabalhadores referidos no LNF	a agendar	a agendar	a definir
<b>SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO</b>						
Manobrador de Gruas (Viaturas de Recolha)	2	8	Trabalhadores referidos no LNF	10 de maio 17 de maio	23 de abril 02 de maio	08:00-12:00 13:00-17:00
Sensibilização em Controlo de Acidentes com Matérias Perigosas	2	4	Trabalhadores referidos no LNF e Técnicos de Segurança	10 de maio 17 de maio	23 de abril 02 de maio	09:00-13:00
Sensibilização em Técnicas de Trabalho em Altura e Espaços Confinados	2	14	Trabalhadores da DAA, DAAR e DTEL	13 e 14 de maio 21 e 22 de maio	24 de abril 06 de maio	08:00-12:00 13:00-16:00
Sinalização e Reposição de Pavimentos	2	7	Trabalhadores da DAL, DAA e DAAR	a agendar	a agendar	08:00-12:00 13:00-16:00
SST - Abastecimento	2	7	Trabalhadores referidos no LNF	16 de abril 10 de outubro	01 de abril 25 de setembro	08:00-12:00 13:00-16:00
SST - Geral	2	7	Auxiliares de Serviços Gerais e outros profissionais não abrangidos por curso de SST específico para o seu setor de atividade	17 de maio 20 de setembro	02 de maio 05 de setembro	09:00-12:00 13:00-17:00
SST - Manuseamento de Produtos Químicos	5	7	Operadores de ETAR	15 de março 10 de maio 20 de setembro 18 de outubro 15 de novembro	29 de fevereiro 23 de abril 05 de setembro 03 de outubro 30 de outubro	08:00-12:00 13:00-16:00
SST - Operadores de ETAR	2	7	Trabalhadores referidos no LNF	14 de março 02 de abril	28 de fevereiro 14 de março	08:00-12:00 13:00-16:00
SST - Recolha de Resíduos Urbanos	2	7	Trabalhadores referidos no LNF	13 de março 07 de junho	27 de fevereiro 22 de maio	08:00-12:00 13:00-16:00
SST - Saneamento	2	7	Trabalhadores referidos no LNF	05 de abril 11 de outubro	19 de março 26 de setembro	08:00-12:00 13:00-16:00
SST - Trabalho Sentado e Dotado de Visor	2	7	Trabalhadores referidos no LNF	01 março <b>CANCELADA</b> 15 de outubro	30 de setembro	08:00-12:00 13:00-16:00

Os trabalhadores que estiverem interessados em frequentar alguma das ações do Plano de Formação Interna, terão que preencher a Ficha de Inscrição (Mod.252-2022.09.12) e remetê-la para a Formação com a antecedência mínima de 10 dias úteis, face à datado início da ação.

# INVESTIMENTOS



## SINTRA CONCLUI REQUALIFICAÇÃO DO LARGO GAMA BARROS, NO CACÉM

O Município de Sintra concluiu a requalificação do Largo Gama Barros, no Cacém, num investimento de cerca de 350 mil euros. A intervenção abrangeu uma área de 5.700 metros quadrados, incluindo a criação de 127 lugares de estacionamento, percursos pedonais e zonas de estadia.

Os SMAS de Sintra renovaram a contentorização na Rua da Paz, instalando equipamentos enterrados para melhorar a recolha de resíduos. A obra incluiu também melhorias no sistema de drenagem de águas pluviais e na iluminação pública, com a instalação de luminárias LED para aumentar a segurança. Foram criados percursos pedonais, zonas de descanso e mobiliário urbano, complementados com plantação de árvores selecionadas pela sua sustentabilidade.



## SMAS CONCLUEM RENOVAÇÃO DE CONDUTA NA ESTRADA DO GRAJAL (AGUALVA)

Os SMAS concluíram a renovação da conduta de abastecimento de água na Estrada do Grajal, na União das Freguesias de Agualva e Mira Sintra, como parte da requalificação do arruamento pela Câmara Municipal de Sintra.



A obra incluiu a instalação de nova tubagem em PVC de 315 mm e a criação de um nó de ligação à zona alta de Agualva. Com a conclusão desta fase, a requalificação do arruamento pode avançar, incluindo a ampliação da plataforma rodoviária, a implementação de acessos pedonais e a construção de pontos de drenagem de águas pluviais.

Esta intervenção, que cobre uma área de 3.000 m<sup>2</sup>, foi precedida pela substituição da conduta de água de 250 mm de diâmetro, melhorando a eficiência do sistema de distribuição de água na área, influenciada pelo Reservatório do Cacém.

O presidente da Câmara de Sintra, Basílio Horta, visitou recentemente o local durante uma Presidência Aberta na União das Freguesias de Agualva e Mira Sintra.



## REABILITAÇÃO DO RESERVATÓRIO DA RINCHOA

Os SMAS estão a reabilitar a câmara de manobras e as condutas do Reservatório da Rinchoa, uma infraestrutura vital que abastece Rio de Mouro, Mercês, Serra das Minas e parte de Mem Martins.

Com um investimento de mais de 630 mil euros, esta intervenção é considerada crucial devido ao estado de degradação do equipamento, construído há mais de 50 anos.

As obras, iniciadas em 2024, revelaram diversas patologias nas condutas do reservatório. O plano de intervenção, com duração prevista de 18 meses, foi cuidadosamente planeado para garantir o fornecimento de água à população durante todo o processo. Embora essenciais, as obras causam algum transtorno aos residentes devido à intervenção no espaço público.



## EMPREITADA DE INSTALAÇÃO DE CONTENTORIZAÇÃO DE RECOLHA DE RESÍDUOS NO VALOR DE 200 MIL EUROS

Os SMAS estão a realizar uma empreitada de instalação de contentorização de recolha de resíduos, num investimento de 200 mil euros. Esta empreitada abrange 45 pontos de deposição e cerca de 200 equipamentos enterrados. Após intervenções realizadas em Rio de Mouro e Algueirão-Mem Martins, os trabalhos concentram-se agora no Casal da Barota, uma urbanização na área urbana da União das Freguesias de Queluz e Belas.



No Casal da Barota, vão ser instalados um total de 140 equipamentos distribuídos por cerca de 30 pontos de deposição, incluindo diferentes valências de recolha.

Esta empreitada visa aumentar significativamente a capacidade de deposição, melhorar a acessibilidade e a higiene, valorizando assim o ambiente. A instalação de novos equipamentos estende-se a outros locais do concelho, como Casais de Mem Martins, Mercês, Tapada das Mercês, Fontanelas, Azóia e Mucifal/Banzão.



Os SMAS estão também a renovar a contentorização na área do Cacém Polis, substituindo 52 contentores antigos e desativados por novos equipamentos enterrados.

## SINTRA CONCLUI REQUALIFICAÇÃO DO ESPAÇO ENVOLVENTE AO ANTIGO MERCADO DE FANARES (MEM MARTINS)

No 50.º aniversário da Revolução dos Cravos, o Município de Sintra inaugurou as obras de requalificação do espaço envolvente ao antigo Mercado de Fanares, em Algueirão-Mem Martins. Com um investimento de 2 milhões e 344 mil euros, a intervenção a cargo SMAS de Sintra incluiu a remodelação das redes de abastecimento de água, drenagem de águas residuais e nova contentorização de recolha de resíduos urbanos. O projeto, numa área de mais de 27 mil metros quadrados, abrangeu a Alameda Afonso de Albuquerque e várias pracetas, criando uma nova praça central. Esta área, que incluirá um café/esplanada, também será utilizada para eventos como mercados e feiras temáticas. Além disso, o projeto renovou o parque infantil, favorecendo a ligação pedonal entre o novo estacionamento da Praceta Nau São Rafael e a estação de comboios.



## SINTRA VAI REQUALIFICAR CENTRALIDADE DE RIO DE MOURO VELHO

O Município de Sintra vai investir 1,7 milhões de euros na requalificação da centralidade de Rio de Mouro Velho, com os SMAS de Sintra a contribuir com 316 mil euros. Esta intervenção pretende melhorar o espaço público, com a reconfiguração dos passeios, alargamento da praça existente e criação de novos espaços de estadia.

Serão remodeladas as redes de abastecimento de água e de drenagem de águas residuais, assim como os pontos de recolha de resíduos urbanos. O projeto inclui também o alargamento de ruas, como a Joaquim Correia de Freitas e José Cupertino Ribeiro, e a reorganização do estacionamento na Rua Professora Maria de Lurdes Carvalho Faria, com a criação de 29 novos lugares.

A empreitada, com duração prevista de 20 meses, faz parte da Área de Reabilitação Urbana (ARU) de Rio de Mouro Velho, inserindo-se no objetivo de valorizar as características rurais da zona.



# SMAS E O AMBIENTE

## PARCEIROS DO PROJETO “PROMOTER” VISITAM OS SMAS

Com o intuito de promover estratégias territoriais para a mobilidade sustentável através de hubs de energia verde, o Projeto PROMOTER recebeu uma delegação de parceiros internacionais, entre 4 e 6 de março, em Sintra. A comitiva visitou os SMAS de Sintra, focando-se no Sistema de Recolha Seletiva de Biorresíduos. Os objetivos do projeto incluem a promoção de viagens ecológicas, a produção de energia verde para mobilidade, e o estímulo à participação ativa das comunidades na produção de energia renovável.

Durante a visita, foram destacados projetos ambientais em curso no concelho de Sintra, como o I4efficiency e o SMILE.



## EXPANSÃO DO PROJETO DE VALORIZAÇÃO E RECICLAGEM DE TÊXTEIS

Os SMAS expandiram o Projeto de Valorização e Reciclagem de Têxteis a todo o concelho, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra (CMS) e a To Be Green (Universidade do Minho) que promove a economia circular, desviando têxteis do aterro e transformando-os em novos produtos.

Este projeto responde à obrigatoriedade de recolha seletiva de resíduos têxteis em território nacional, a partir de janeiro de 2025.



Os munícipes podem descartar peças de vestuário danificadas ou em bom estado de reutilização em contentores específicos espalhados pelo concelho.

As peças em bom estado podem ser registadas numa "loja online" para integração numa rede de partilha ou enviadas para reciclagem.



## SMAS DE SINTRA REFORÇAM RECOLHA DE BIORRESÍDUOS NAS ESCOLAS DO CONCELHO



Os SMAS expandiram o programa de recolha seletiva de biorresíduos para mais 14 escolas do concelho. Além das escolas, o programa engloba outras entidades públicas, como estabelecimentos prisionais e regimentos, e empresas como a Mercedes-Benz e a Essilor. Para facilitar a recolha, os SMAS forneceram contentores específicos.



**Os biorresíduos recolhidos, correspondentes a mais de 40% do lixo produzido, são valorizados para produção de composto orgânico e energia elétrica.**



## SMAS PROMOVEM AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO E FISCALIZAÇÃO EM AGUALVA

Os SMAS realizaram, em conjunto com a União das Freguesias de Agualva e Mira Sintra, uma ação de sensibilização e fiscalização contra a deposição ilegal de resíduos na Avenida D. Nuno Álvares Pereira, em Agualva.

O abandono de resíduos, além de constituir um problema ambiental, afeta a qualidade de vida da população, conferindo um aspeto desolador ao espaço público.

Apesar dos 21 novos equipamentos de deposição instalados após uma intervenção de requalificação, no valor de cerca de 2 milhões de euros, tem sido recorrente o abandono de lixo orgânico no exterior dos contentores.

O presidente da Junta da UFAMS, Carlos Casimiro lamentou esta situação e alertou para os riscos para a salubridade e saúde pública. A autarquia local, juntamente com os SMAS, Polícia Municipal e PSP, promete estar atenta para evitar que estas situações se repitam, apelando ao civismo da população.



## SMAS DE SINTRA ASSINALAM DIA MUNDIAL DA CANALIZAÇÃO

Na semana do Dia Mundial da Canalização, celebrado a 11 de março, os SMAS de Sintra homenagearam os profissionais que garantem a gestão e manutenção das redes de abastecimento de água e drenagem de águas residuais.

Como parte das comemorações, os SMAS de Sintra realizaram uma demonstração de instalação de ramais de abastecimento de água e contadores, no dia 15 de março, na Praia das Maças. Esta iniciativa destacou o papel crucial dos profissionais da canalização na garantia da qualidade de vida das populações.

Além disso, os SMAS apresentaram uma das suas mais recentes viaturas de manutenção das redes de drenagem de águas residuais, bem como a realização de atividades de educação ambiental e sensibilização sobre a importância da água e da separação de resíduos.

As atividades incluíram também uma exposição de uma viatura de recolha exclusiva de restos alimentares e uma demonstração de voo de aves de rapina. Destacaram ainda, o Sistema de Recolha Seletiva de Biorresíduos e a adesão ao projeto.

## EXPOSIÇÃO DE TRABALHOS REFORÇA ECONOMIA CIRCULAR

Os trabalhadores dos SMAS participaram recentemente num concurso que visava transformar materiais recicláveis em objetos úteis ou decorativos, no âmbito da Economia Circular.

A iniciativa, que teve como objetivo estimular a criatividade e promover a reutilização de materiais que normalmente seriam descartados, revelou-se um sucesso. Os trabalhos apresentados foram expostos na Sede dos SMAS no dia 17 de maio e no IOP no dia 24 de maio.



Esta atividade destacou-se como um exemplo inspirador de como a criatividade e a sustentabilidade podem andar de mãos dadas, contribuindo para a redução de resíduos e a promoção de práticas mais ecológicas.



## ESPETÁCULO “DOCE GOTINHA” ASSINALA DIA MUNDIAL DA ÁGUA

O Município de Sintra, em parceria com os SMAS, proporcionou à comunidade educativa o espetáculo “Doce Gotinha”, antecipando o Dia Mundial da Água, no Auditório Jorge Sampaio do Centro Cultural Olga Cadaval.



Narrado por Catarina Furtado, o espetáculo desvenda a história de uma pequena gota de água, desde o momento em que se prepara para cair como chuva até ao seu regresso à nuvem. Com música, vídeo e narração, o ciclo da água é explorado de forma lúdica e pedagógica. Dirigido a crianças desde o Pré-Escolar até ao 2.º Ciclo, o espetáculo foi inspirado no livro “Doce Gotinha: Uma Grande Viagem” e envolveu cerca de 1.400 alunos das escolas locais, acompanhados por 150 docentes e pessoal auxiliar. Esta iniciativa faz parte da Estratégia Municipal de Educação e Sensibilização Ambiental.

## MOVIMENTO H2OFF CONTA COM O APOIO DOS SMAS DE SINTRA



No Dia Mundial da Água, 22 de março, a Associação Portuguesa de Distribuição e Drenagem de Água (APDA) desafiou todos a fecharem a torneira das 22h00 às 23h00, no Movimento H2Off.

Pelo quarto ano consecutivo, o objetivo foi sensibilizar para a importância da água, um recurso essencial à vida. Os SMAS de Sintra juntam-se a este movimento como parceiro institucional. Com 2 mil milhões de pessoas sem acesso a água potável e 3,6 mil milhões sem saneamento a nível mundial, a escassez hídrica é um desafio global.

Esta iniciativa, promovida pela APDA, contou com o apoio dos SMAS de Sintra e homenageou os profissionais do setor. Mais informações em [www.h2off-apda.com](http://www.h2off-apda.com).

## SMAS PROMOVEM A COMPOSTAGEM

Os SMAS já entregaram mais de 1000 compostores domésticos no âmbito do projeto “Compostagem É Reciclar e Reutilizar – Ser Melhor pelo Ambiente!”.

As inscrições continuam abertas em: [WWW.SMAS-SINTRA.PT/COMPOSTAGEM-SMAS/INCRICAO](http://WWW.SMAS-SINTRA.PT/COMPOSTAGEM-SMAS/INCRICAO)

O levantamento dos equipamentos é efetuado no estaleiro dos SMAS de Sintra, no Ouressa Park, após confirmação dos serviços.

O projeto promove a valorização de resíduos orgânicos, reduzindo o encaminhamento para aterro.

Os participantes comprometem-se a utilizar os equipamentos exclusivamente para compostagem.



O acompanhamento técnico é assegurado pelos SMAS, que disponibilizam ainda um Guião de Compostagem.

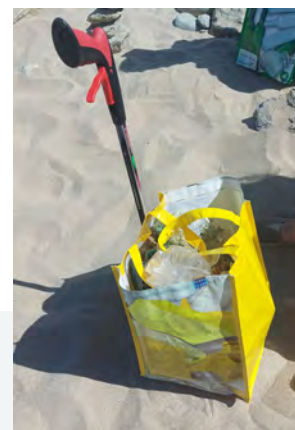
Em simultâneo, os SMAS estão a promover a compostagem em escolas e outras entidades onde já foram entregues compostores.



## AÇÃO DE LIMPEZA DO AREAL DA PRAIA DAS MAÇÃS, COM O APOIO DOS SMAS

A Associação de Estudantes da Escola Básica e Secundária Gama Barros, no Cacém, organizou uma ação de limpeza na Praia das Maças, com o apoio dos SMAS de Sintra e da Câmara Municipal, no dia 23 de maio.

A iniciativa contou com a participação de uma turma do 10.º ano do curso de Ciências e Tecnologias, acompanhada por três docentes e técnicos dos SMAS e da autarquia.



Apesar da limpeza regular realizada pelos serviços camarários, os estudantes recolheram cerca de 10 quilos de resíduos plásticos, 5 quilos de resíduos indiferenciados, além de vidro, papel e madeira. Com a ajuda de pinças e um beatómetro, foram ainda recolhidas cerca de 400 pontas de cigarro. A ação destacou a importância da preservação ambiental e da manutenção da limpeza das praias.



## SMAS APOIAM CONCURSO “COMPOSTAGEM VAI À ESCOLA”

Os alunos do 5.º A da Escola Básica e Secundária Alfredo da Silva, no Bairro da Tabaqueira, foram premiados com uma visita ao Museu da Água e Resíduos, na Ribeira de Sintra, por vencerem a segunda edição do concurso “Compostagem vai à Escola”, promovido no âmbito do Projeto SMILE. Durante o ano letivo, o concurso envolveu 140 estudantes no reaproveitamento de resíduos orgânicos das refeições escolares.

A iniciativa incluiu uma formação sobre compostagem na Escola Básica de Albarraque, envolvendo 80 crianças do 1.º Ciclo e a cedência de um compostor pelos SMAS. No ano anterior, foram cedidos quatro compostores adicionais aos dez adquiridos para o Projeto SMILE, dinamizado pela Fundação Aga Khan com a Câmara Municipal de Sintra como parceira.

O concurso visou sensibilizar para a valorização de restos alimentares como composto para fertilização agrícola. A quantidade e qualidade do composto determinaram os prémios, atribuídos às turmas 5.ºA (1.º), 5.ºE (2.º) e 5.ºF (3.º).

Na cerimónia de entrega de prémios, Carlos Vieira, diretor delegado dos SMAS de Sintra, destacou a importância da compostagem e divulgou o Sistema de Recolha Seletiva de Biorresíduos. Pedro Flores, da Câmara de Sintra, também esteve presente na cerimónia.



# FAÇA VOCÊ MESMO

## VAMOS FAZER UNS BRINCOS, REUTILIZANDO CÁPSULAS DE CAFÉ?

Já se perguntou o que fazer com as cápsulas depois de beber o seu café? Em vez de as deixarmos fora, podemos reutilizá-las e transformá-las em peças únicas e interessantes!

As cápsulas de café de alumínio, torna-as perfeitas para serem moldadas e transformadas em "joias". Além disso, reciclar essas cápsulas é uma ótima maneira de contribuir para a sustentabilidade e reduzir o desperdício. Então, vamos começar?

### MATERIAIS NECESSÁRIOS:

- ▶ Cápsulas de café
- ▶ Alicates de pontas
- ▶ Gancho para brincos
- ▶ Missangas ou pedras decorativas (opcional)

Lembre-se de que pode adaptar este tutorial de acordo com a preferência pessoal. Se gostar de brincos mais longos, pode adicionar correntes ou pingentes às cápsulas. Se prefere brincos mais simples, pode optar por não adicionar nenhuma decoração extra.

### PASSO 1: PREPARAR AS CÁPSULAS

Comece por separar e limpar as cápsulas. Certifique-se de que estão completamente limpas e secas antes de começar a trabalhar com elas. Isso é importante para garantir que a cola adere corretamente.



### PASSO 2: MOLDAR AS CÁPSULAS

Comece por esmagar a cápsula de forma a que fique plana, usando o alicate de pontas e dobre cuidadosamente a cápsula. O objetivo é criar "efeito meia lua".



### PASSO 3: COLOCAR OS GANCHOS

Depois de devidamente dobrada faça um pequeno furo na borda da cápsula e coloque o gancho.



### PASSO 4: DECORAR (OPCIONAL)

Se quiser adicionar um toque extra de criatividade aos seus brincos, pode decorá-los com missangas ou pedras. Para fazer isso, basta aplicar uma pequena quantidade de cola na superfície da cápsula e colar as decorações desejadas. Certifique-se de deixar a cola secar completamente.



## JUNHO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

1 - Dia Mundial da Criança  
2 - Festival Imaginário  
3 - Exposição Arte Sustentável IOP  
5/6/7/8/9 - SintraAmbiente  
10 - Dia de Portugal

15 - Ecojogos  
20 a 30 - Festa anual de S. Pedro  
21/22/23 - AgroAruil  
29 - Dia de São Pedro

## JULHO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11 - "À Descoberta da Tecnologia"  
13 - Rota da Água  
21 - Um dia na Praia das Maças