



## SEMANA EUROPEIA PARA A PREVENÇÃO DE RESÍDUOS

16 - 24 novembro 2024

### O Desperdício Alimentar Não Tem Paladar!

O Município de Sintra (CMS e SMAS de Sintra), em parceria com a Escola de Hotelaria de Colares (EPAV), irá promover diversas iniciativas que visam aumentar a consciência sobre as repercussões sociais, económicas e ambientais do desperdício alimentar.

De entre as iniciativas a promover, destacam-se a sensibilização para a redução do desperdício alimentar, a promoção de uma cozinha sustentável, a importância da alimentação saudável e da correta separação dos resíduos alimentares.

A importância deste tema é evidenciada por dados que revelam que, em 2021, 58 milhões de toneladas de alimentos foram desperdiçados na UE, e que enquanto 37 milhões de pessoas não podem pagar uma refeição de qualidade todos os dias, os alimentos desperdiçados a nível mundial, poderiam alimentar 1,26 mil milhões de pessoas todos os anos.

**Todos podemos contribuir para um futuro mais verde, fazendo escolhas conscientes no nosso dia a dia.**



# FOLHA INFORMATIVA



# AS NOSSAS EQUIPAS





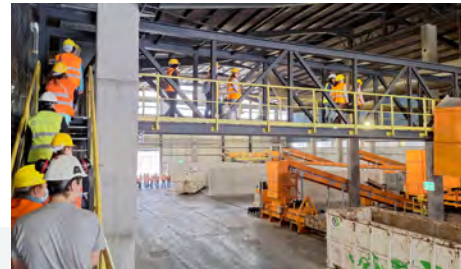
## SMAS RECEBEM APDA

O novo Conselho Diretivo da Associação Portuguesa de Distribuição e Drenagem de Águas (APDA), presidido por José Martins Soares e composto por membros como Nuno Campilho, Frederico Fernandes e Sónia Mexia, foi formalmente recebido no dia 18 de julho, numa cerimónia de apresentação de cumprimentos nos SMAS.

Recentemente eleitos para o triénio 2024-2026, os responsáveis da APDA reuniram-se com Carlos Vieira, diretor delegado dos SMAS, e outros diretores, discutindo temas essenciais para o setor.

A reunião abordou a necessidade de investimentos nas redes de abastecimento e saneamento, a sustentabilidade das tarifas e a relação com o regulador ERSAR. Este encontro deu-se após reuniões com várias entidades, tendo como objetivo alinhar estratégias para o desenvolvimento do setor.

Carlos Vieira elogiou a atuação da APDA e destacou a importância do próximo Seminário Nacional de Abastecimento de Água, que se realizará em outubro, esperando contributos significativos para o futuro do setor.



## SMAS VISITAM ECOPARQUE DE TRAJOUCE DA TRATOLIXO

Cerca de 200 trabalhadores dos SMAS visitaram recentemente o Ecoparque de Trajouce, para conhecer os processos de gestão e tratamento de resíduos no concelho de Sintra. As visitas incluíram uma apresentação geral e a exploração das principais instalações da Tratolixo, responsável pelo tratamento de resíduos em Sintra, Cascais, Oeiras e Mafra, com destaque para a Unidade de Tratamento Mecânico, a Central de Compostagem e a Central de Triagem de Embalagens.

Os 11 presidentes de junta de freguesia de Sintra também participaram numa visita, acompanhados por Carlos Vieira, diretor delegado dos SMAS, e Nuno Soares, presidente da Tratolixo. Carlos Vieira destacou a importância destas visitas para promover a sensibilização sobre a recolha seletiva e valorização de resíduos, sublinhando que o concelho de Sintra produz mais de 190 mil toneladas anuais de resíduos.

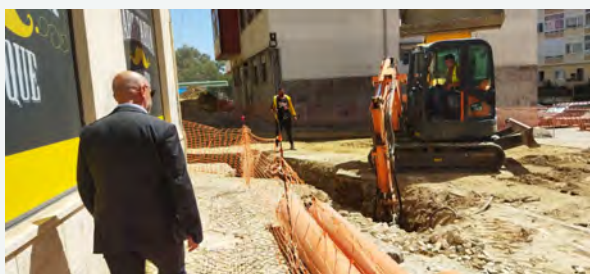
As visitas enfatizaram a nova Unidade de Tratamento Mecânico, que pode processar até 300 mil toneladas de biorresíduos, reforçando a estratégia de recolha seletiva nos quatro municípios.



# INVESTIMENTOS

## REQUALIFICAÇÃO DAS RUAS CAMPOS MONTEIRO E MANUEL RIBEIRO (MERCÊS) AVANÇA NO TERRENO

Estão a decorrer as obras de requalificação da Rua Campos Monteiro e da Rua Manuel Ribeiro, nas Mercês, com um investimento de cerca de 728 mil euros. A empreitada, iniciada no final de julho e com um prazo de execução de 365 dias, inclui uma intervenção dos SMAS no valor de 206 mil euros, envolvendo a remodelação da rede de abastecimento de água e saneamento, e a instalação de contentores enterrados para recolha de resíduos.



A Rua Campos Monteiro será reperfilada, passando a ter sentido único, com a criação de 77 lugares de estacionamento e melhoria das condições para peões, incluindo a continuidade da ciclovia na margem esquerda da Ribeira da Laje. Na Rua Manuel Ribeiro, está prevista a criação de 17 lugares de estacionamento e uma intervenção de paisagismo, com conclusão prevista para meados de 2025. A obra faz parte da reabilitação urbana de Mem Martins e Rio de Mouro.

## REQUALIFICAÇÃO DA ETAR DE ALMARGEM DO BISPO CONCLUÍDA

Os SMAS concluíram a remodelação da ETAR de Almagem do Bispo, num investimento de 640 mil euros. A obra incluiu a melhoria das instalações e a implementação de uma etapa de tratamento complementar, permitindo a reutilização da água residual tratada para funções internas da unidade, como a lavagem de equipamentos e a rega de espaços verdes.



Além desta intervenção, os SMAS de Sintra também investiram 1,6 milhões de euros na requalificação da ETAR da Cavaleira, que irá servir cerca de nove mil habitantes. Já a ampliação da ETAR da Azóia, em Colares, está em curso, representando um investimento de 1,1 milhões de euros.

Com estas iniciativas, o sistema de tratamento de águas residuais de Sintra, que conta com 18 unidades, continua a ser modernizado para aumentar a eficiência e sustentabilidade no tratamento de águas.



## SINTRA AVANÇA COM REMODELAÇÃO DE COLETORES NA ESCADARIA DA RUA DO ALECRIM (RINCHOA)

O Município de Sintra aprovou a abertura de concurso público, no valor de 372 mil euros, para a remodelação dos coletores de drenagem de águas residuais na Escadaria da Rua do Alecrim, na Rinchoa, freguesia de Rio de Mouro. A empreitada, desenvolvida em conjunto pela Câmara de Sintra e pelos SMAS, inclui a instalação de novos coletores pluviais e domésticos e a reconstrução de um troço de escadas degradadas.



Com um prazo de execução de oito meses, esta intervenção surge na sequência da interdição parcial da escadaria no final de 2023, devido à falta de condições de segurança. A obra visa substituir as tubagens colapsadas, que causaram danos na ligação pedonal entre a Rua do Alecrim e a Calçada da Rinchoa. Para além de melhorar o sistema de saneamento, a intervenção vai restabelecer o acesso pedonal, facilitando o trajeto para a estação ferroviária de Rio de Mouro.



## SMAS INVESTEM MAIS DE 330 MIL EUROS NA MONITORIZAÇÃO DO SISTEMA DE ABASTECIMENTO DE ÁGUA

Os SMAS aprovaram um investimento de 330 mil euros para a criação de oito novas Zonas de Medição e Controlo (ZMC), essenciais para monitorizar a rede de abastecimento de água e detetar fugas. Esta medida faz parte de uma estratégia de combate às perdas de água, que já foram reduzidas de 30,9% em 2014 para 17,8% em 2023.

As novas ZMC serão implementadas em várias zonas, como Asfamil, Casal do Cotão, Cacém/São Marcos, Serra da Silveira, Pedras da Granja, Ral e Ral/Terrugem, além da remodelação de uma ZMC na Beloura, que estava inoperacional há cerca de uma década.

Estas zonas, distribuídas por quase 1.900 km de condutas no concelho de Sintra, permitirão monitorizar caudais e pressões, facilitando a identificação de ruturas. Até 2028, os SMAS de Sintra planeiam investir cerca de 25 milhões de euros na melhoria da rede de abastecimento.





## SMAS DE SINTRA EXPANDEM REDE DE SANEAMENTO EM SÃO JOÃO DAS LAMPAS E TERRUGEM

Os SMAS concluíram dois grandes projetos de saneamento em Areias, Alvarinhos, Silva, Faião, Cabrela e Casais de Cabrela, com um investimento total de 3,6 milhões de euros.

As obras, que beneficiam cerca de 1.500 habitantes, incluíram a construção de redes de saneamento e a remodelação do abastecimento de água, substituindo fossas sépticas por sistemas de drenagem de águas residuais.

Em Cabrela, foi inaugurada uma nova ETAR com um custo de 660 mil euros. O projeto também abrangeu a construção de redes em Godigana e Carne Assada, com um investimento de 1,7 milhões de euros.

Para o futuro, os SMAS planeiam investir 12 milhões de euros na construção da ETAR de Alvarinhos e Areias, bem como na expansão de redes de saneamento e abastecimento em várias localidades, incluindo Codiceira e Chilreira.

## OBRAS POR ADMINISTRAÇÃO DIRETA

### PROLONGAMENTO DE REDE DE ABASTECIMENTO DE ÁGUA

Na sequência de um pedido para instalação de um ramal de água na Avenida Almirante Gago Coutinho, em Ouessa, os SMAS prolongaram a rede distribuidora em cerca de 170 metros, evitando a travessia da estrada. A nova conduta DN 110 PVC foi instalada ao longo da berma, estando em curso os trabalhos de desinfecção para ligação à rede pública.



### REPARAÇÃO DE COLETOR DOMÉSTICO NO LARGO FRANCISCO CORDEIRO BATISTA, PORTELA DE SINTRA

Na sequência de uma reclamação por infiltrações de águas residuais numa cave, foi realizada uma inspeção vídeo ao coletor doméstico, onde se identificaram várias anomalias. Devido à gravidade da situação, o coletor foi substituído por uma tubagem de PVC de 160 mm, numa extensão de 11 metros, entre 7 e 9 de agosto. A obra apresentou dificuldades pela proximidade de outras infraestruturas, exigindo a abertura manual da vala.

# SMAS E O AMBIENTE

## SMAS NA PRAIA DAS MAÇÃS

Após uma primeira ação em julho, os SMAS de Sintra regressaram à Praia das Maças, no dia 25 de agosto, para dinamizar uma vez mais, a iniciativa “Um Dia na Praia”, com o objetivo de sensibilizar os banhistas para a importância de boas práticas ambientais, nomeadamente, a importância da Recolha Seletiva de Biorresíduos, esta iniciativa, que

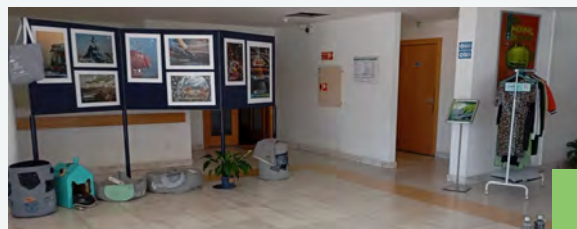


também incluiu jogos lúdico-pedagógicos com enfoque na Economia Circular, decorreu em simultâneo com o projeto desenvolvido pela CMS “Desporto na Praia”

## EXPOSIÇÃO “MODA SUSTENTÁVEL” PATENTE NOS SMAS DE SINTRA

A exposição "Moda Sustentável" esteve patente na sede dos SMAS e nas Instalações Oficiais da Portela de Sintra. Focada no impacto ambiental da indústria têxtil e nos desafios ecológicos da moda, a mostra destacou questões como o consumo excessivo de água, poluição e desperdício, e apresentou soluções criativas para a transformação e reutilização de peças de vestuário de forma inovadora e sustentável.

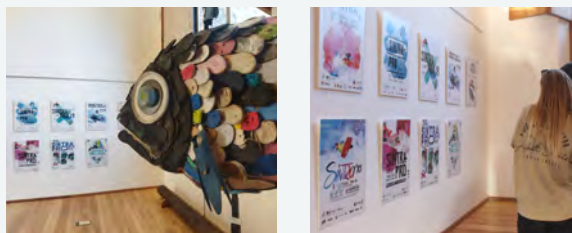
A inauguração contou com o workshop “T-Shirt Velha, Saco Novo”, promovido pela Câmara de Sintra, onde os participantes aprenderam a transformar roupa antiga em sacos reutilizáveis. Durante o evento, colaboradores e clientes dos SMAS foram incentivados a trazer vestuário para o Projeto de Valorização e Reciclagem de Têxteis, parte da Estratégia Municipal de Intervenção na Gestão e Recolha Seletiva de Têxteis, que será obrigatória em Portugal a partir de janeiro de 2025.



## MAR-MUSEU DA ÁGUA E RESÍDUOS RECEBE EXPOSIÇÃO SOBRE SINTRA BODYBOARD PRO FEST

A Praia Grande, em Sintra, voltou a ser o centro do bodyboard mundial com a realização do 28.º Sintra Bodyboard Pro Fest, que decorreu de 3 a 8 de setembro.

Para celebrar quase três décadas do prestigiado evento “Sintra Bodyboard Pro Fest”, o Município de Sintra promove uma exposição evocativa no MAR - Museu da Água e Resíduos, que está patente até 6 de outubro. A mostra, fruto de uma parceria entre a Câmara de Sintra, os SMAS de Sintra e a Associação de Bodyboard e Surf da Costa de Sintra, apresentou cartazes e merchandising das 27 edições anteriores, além de vídeos de competições.



A exposição ofereceu um enquadramento histórico da etapa sintrense, a mais antiga do circuito mundial de bodyboard, frequentemente decisiva para a atribuição dos títulos mundiais. Inserida na Estratégia Municipal de Educação e Sensibilização Ambiental, alinhada com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU, a iniciativa reforçou o compromisso de Sintra com a proteção dos ecossistemas marinhos.



## LIMPEZA DO BAIRRO DA TABAQUEIRA

Para assinalar o Dia Mundial da Limpeza (20 de setembro) e o Dia Internacional da Limpeza Costeira (21 de setembro), o Bairro da Tabaqueira, em Rio de Mouro, recebeu uma ação de limpeza, no âmbito do World Cleanup Day.


A iniciativa, sob o mote "Vamos limpar antes que o lixo chegue ao mar", foi organizada pela Câmara Municipal de Sintra, SMAS, Fundação Aga Khan e outros parceiros, mobilizando cerca de 350 pessoas.

Foram recolhidos cerca de 200 quilos de resíduos e nove mil pontas de cigarro.

Durante o evento, foi inaugurado um contentor em forma de cauda de baleia para recolha de plásticos. Além disso, foi apresentada a Voltinhas SMILE, a primeira doca de bicicletas elétricas partilhadas do município, com utilização gratuita.

O Projeto SMILE, liderado pela Fundação Aga Khan, visa reduzir a pegada de carbono e promover soluções tecnológicas inovadoras no bairro, evitando a emissão de 15,9 toneladas de CO<sub>2</sub>.





## MAR-MUSEU DA ÁGUA E RESÍDUOS REFORÇA OFERTA EDUCATIVA PARA O ANO LETIVO 2024/2025

O MAR-Museu da Água e Resíduos ampliou a sua oferta educativa para o ano letivo 2024/2025, com a inclusão de uma nova área temática (Sociocultural) e cerca de dez novas atividades.

A oferta educativa do MAR complementa os conteúdos curriculares e abrange 11 áreas temáticas, incluindo Água, Astronomia, Biodiversidade, Biologia, Física, Geologia, Química, Robótica e Programação, Sensibilização ambiental e Valorização de Resíduos. A área Sociocultural surge com uma novidade, um jogo de tabuleiro sobre a história de Sintra, dirigido à comunidade sénior, e a atividade “Varandim aromático”, que promove o cultivo sustentável de plantas aromáticas com materiais reciclados.



Carlos Vieira, diretor delegado dos SMAS, destacou que a oferta do MAR visa sensibilizar sobre desafios ambientais e promover o uso responsável dos recursos naturais, alinhando-se com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU e a Estratégia Municipal de Educação e Sensibilização Ambiental de Sintra.

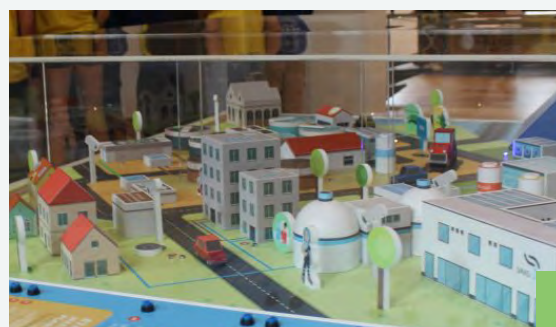


As novas atividades incluem:

- Água: “Exploração do Ciclo Urbano da Água”.
- Biodiversidade: “Identificação de borboletas noturnas”.
- Sensibilização Ambiental: “Jogos do Ambiente” e “Economia Circular”, e “Pensar Global Agir Local”, focando na poluição plástica e criação de arte com resíduos.
- Robótica e Programação: “Reciclagem com robôs”, para aprender a distinguir ecopontos através da programação.
- Valorização de Resíduos: “Reciclagem de Papel” e outras atividades como “Caça aos Resíduos” e “Compostagem” para promover a reutilização e valorização de resíduos.



Estas atividades visam não só educar, mas também estimular a interação social e a consciência ambiental em diferentes faixas etárias.





## SMAS INSTALAM HORTO LÚDICO

Os SMAS instalaram um horto lúdico na Escola EB1 N.º 1 de Mem Martins, no âmbito da Operação Integrada Local (OIL) de Algueirão-Mem Martins, apoiada pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

A iniciativa visa apoiar comunidades desfavorecidas e promover a inclusão social, permitindo a participação de pessoas com necessidades especiais.

Este projeto, que se estenderá também a Aqualva/Mira Sintra e Queluz/Belas, insere-se no eixo “Ambiente e Valorização do Espaço Público” e promove a educação ambiental e a Economia Circular.



Das ações, destacam-se a instalação de compostores e a criação de hortas educativas. Os hortos funcionam como laboratórios vivos, favorecendo a aprendizagem sobre sustentabilidade e alimentação saudável.

Esta iniciativa também contribui para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) das Nações Unidas, nomeadamente a erradicação da fome, educação de qualidade, e ação climática.



## SUSTENTABILIDADE EM DESTAQUE NAS FESTIVIDADES DE SETEMBRO

Os SMAS intensificaram a divulgação do Sistema de Recolha Seletiva de Biorresíduos (setor doméstico), em espaços dedicados à sensibilização ambiental, em diversos eventos festivos que decorreram no mês de setembro.

Os SMAS promoveram ainda, o Sistema de Recolha exclusiva, dedicado à restauração e similares, bem como empresas e entidades.

Foram exemplo disso, as Festas em Honra de Nossa Senhora do Cabo Espichel, em São João das Lampas, de 7 a 15 de setembro e o Campeonato de Bodyboard Pro Fest de 3 a 8 de setembro.

O Festival Clarão, que decorreu de 12 a 15 de setembro, na Quinta da Ribafria, contou também com o apoio dos SMAS, através da cedência de contentorização para recolha seletiva de resíduos, para além da disponibilização de água potável.

Promover a sustentabilidade através da sensibilização ambiental é uma estratégia vital para enfrentar os desafios ecológicos que a nossa sociedade enfrenta.



# DIA NACIONAL DA ÁGUA

## 1 DE OUTUBRO

BEBE ÁGUA DA TORNEIRA  
É BOA E TEM QUALIDADE



Garantimos a pureza,  
fornecemos confiança.

EDUCAMOS E  
SENSIBILIZAMOS PARA  
UM FUTURO MAIS  
SUSTENTÁVEL



### LABORATÓRIO DOS SMAS DE SINTRA

Através de um processo rigoroso de análise e controlo, do nosso laboratório, asseguramos que a qualidade da água é segura e de elevada qualidade.



COMBATE ÀS PERDAS DE ÁGUA  
AO DETETAR ROTURAS MARQUE:  
800 204 781

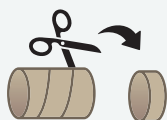


## FAÇA VOCÊ MESMO TAMBOR DE MÃO GIRATÓRIO

De forma a celebrarmos o Dia Mundial da Música, vamos construir o nosso próprio instrumento musical de forma sustentável. Vamos reaproveitar materiais e construir o nosso Tambor de mão!

### Vamos precisar de:

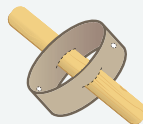
- 2 pedaços de cartão (resistente)
- 1 pau de gelado
- 1 fio de linha (+- resistente)
- 1 rolo papel higiênico ou rolo de papel de cozinha
- 2 pedaços de papel de cartolina (cor e decoração a gosto)
- 2 missangas grandes
- Cola



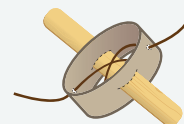
**1** Cortar uma argola do rolo de papel, com aproximadamente 2cm de altura.



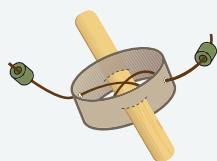
**2** Cortar duas circunferências de cartão resistente, e duas circunferências de cartolina, com o mesmo diâmetro da argola do rolo de papel.



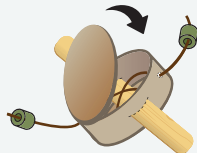
**3** Perfurar a argola, de forma a colocar e colar o pau de gelado e o fio de linha.



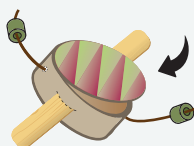
**4** Amarrar o fio de linha no pau de gelado e passar pelos furos laterais (previamente feitos na argola).



**5** Colocar uma missanga em cada ponta, do fio de linha.



**6** Colar as circunferências de cartão resistente, na argola.



**7** Colar as circunferências de cartolina (previamente recortadas e decoradas) nas circunferências de cartão.



**E pronto, temos o nosso Tambor de mão pronto a alegrar a nossa festa!**



MUSEU  
DA ÁGUA  
E RESÍDUOS

## FINIS DE SEMANA OUTUBRO


Atividade


# CICLO DA ÁGUA

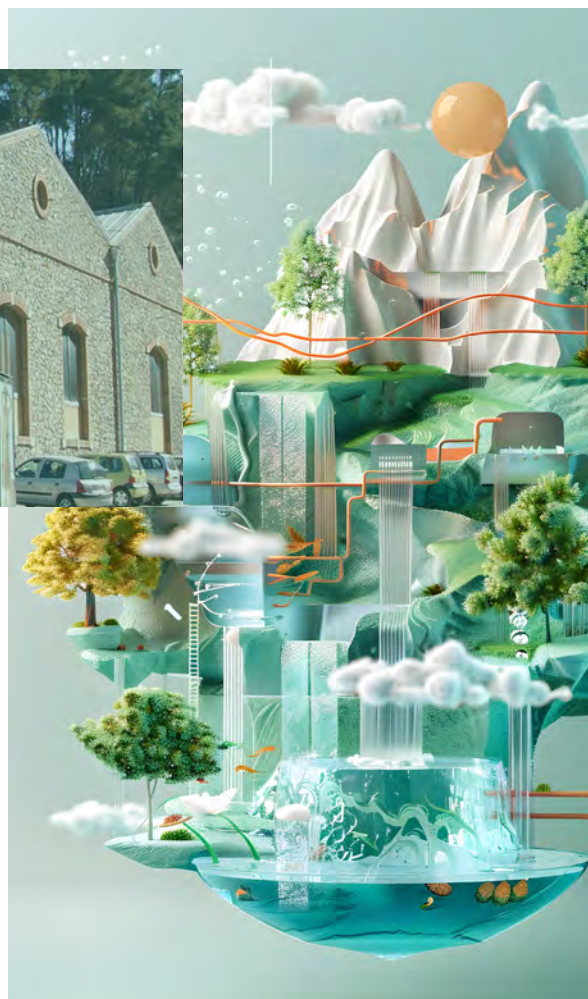
Introdução aos diferentes estados físicos da água.  
Simulação dos processos que constituem o ciclo da água

**Horário de Funcionamento:**

Terça-Feira a Domingo 10h00 às 13h00 / 14h00 às 18h00  
Encerra às segundas-feiras e feriados

 Rua Carlos de Oliveira Carvalho, nº 19  
Ribeira de Sintra | 2710-540 Sintra  
N 38° 48' 8.3" | W 9° 23' 42.4"

 Telefone: (+351) 219 247 730



## OUTUBRO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1 - Dia Nacional da Água e Dia Mundial da Música  
3 - Caminho da Inovação - ADTA  
3 a 6 - Beer Fest Sintra  
4, 5 e 6 - Exposintra  
5 - Implantação da República  
8 a 10 - SMART CITIES  
9 a 11 - 5ª Conferência WAMU-NET - Rede Internacional de Museus da Água da UNESCO  
11 a 13 e 17 a 20 - Feira das Mercês  
14 a 20 - SMAS no Alegro Sintra  
19 a 20 - Campeonato Nacional de Enduro BTT

## NOVEMBRO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

11 - Dia de S. Martinho  
16 a 24 - Semana Europeia da Prevenção dos Resíduos

 **Atendimento Comercial**  
800 202 107 | 9h00 - 17:30

 **Leituras**  
800 505 555 | 24 horas

 **Resíduos Urbanos**  
800 210 020 | 24 horas

 **Avarias**  
800 204 781 | 24 horas

 **Geral**  
219 119 000 | 24 horas

 [geral@smas-sintra.pt](mailto:geral@smas-sintra.pt)

 [www.smas-sintra.pt](http://www.smas-sintra.pt)

 [twitter.com/smassintra](https://twitter.com/smassintra)

 [facebook.com/smasdesintra](https://facebook.com/smasdesintra)