

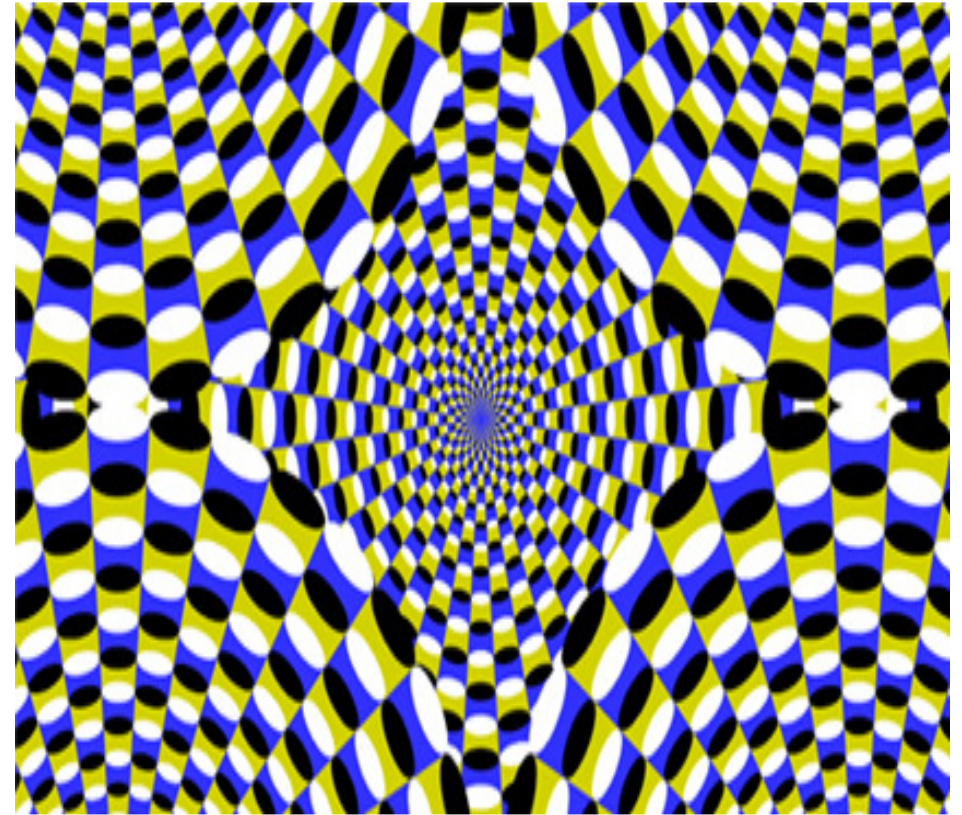
A PERCEPÇÃO

Não se sinta culpado(a).

Pense em si.

Cuide de si.

Peça ajuda.



Atendimento em Psicologia
Instalações Oficinas e Laboratoriais da Portela
Ext.2117

Percepção deriva do latim *perceptio* e significa acção de recolher, apoderar-se de algo

A percepção é a função cerebral que atribui significado a estímulos sensoriais, a partir de histórico de vivências passadas.

A percepção consiste na aquisição, interpretação, selecção e organização das informações obtidas pelos sentidos (visão, audição, gosto, olfacto, tacto, temperatura, cinestesia*, dor, equilíbrio e orientação).

Na psicologia, o estudo da percepção é de extrema importância porque o comportamento das pessoas é baseado na interpretação que fazem da realidade e não da realidade em si.

Por esta razão é que a percepção do mundo é diferente para cada um de nós.

Cada indivíduo percebe um objecto ou uma situação de acordo com a sua experiência de vida e com os aspectos que têm especial importância para si próprio.

Aceite agora este desafio.....

Olhe para a Figura 1.

O que vê?
Um sapo?
A cabeça de um cavalo?
Preste mais atenção.
Já conseguiu?
Rode, por favor, a figura.
Conseguiu agora?
Ótimo!



Figura 1

Assim como um objecto pode dar origem a múltiplas percepções, também pode ocorrer que um objecto não gere percepção alguma.

Imagine que lhe mostram um objecto que desconhece. Não é possível perceber, reconhecer um objecto que não tem correspondência na realidade de um indivíduo.

* Cinestesia – Sensibilidade nos movimentos

O processo de percepção tem início com a atenção que não é mais do que um processo de observação selectiva, isto é, percebemos alguns elementos em detrimento de outros.

Factores que influenciam a atenção:

Factores Externos (próprios do meio ambiente):

- Intensidade – (Sirenes das ambulâncias)
- Contraste – (Sinais de trânsito)
- Movimento – (Algo a mover-se)
- Incongruência – (Num dia muito quente, alguém com cachecol)

Factores Internos (próprios do nosso organismo):

- Motivação – (o que nos dá prazer)
- Experiência anterior – (o que conhecemos)
- Fenómeno social (interesses culturais)

É através da percepção que o ser humano conhece o mundo à sua volta de forma total e complexa.

Distúrbios da Percepção

Ilusão – é uma confusão dos sentidos que provoca uma distorção da percepção. As ilusões perceptivas resultam numa deformação dos estímulos reais. Existem diversos tipos de ilusões: ópticas, auditivas, tácteis, gustativas, olfactivas.

Agnosia – consiste na deterioração da capacidade para reconhecer ou identificar objectos, pessoas, sons, formas, apesar da função sensorial se manter intacta. Está associada a danos cerebrais ou doenças neurológicas, particularmente a lesões do lobo temporal.

Alucinação – é a percepção real de um objecto que não existe, ou seja, são percepções sem um estímulo externo. As causas das alucinações são variadas: drogas, stress, fadiga, perturbações do sono, infecções, psicoses (paranóia e esquizofrenia).

Existem diversos tipos de alucinações: auditivas, visuais, tácteis, olfactivas, cinestésicas**.

**Cinestésica – sensação que um órgão imobilizado se move
(Ex: perna, braço, rim)