

# A PERSONALIDADE

*Pense em si.*

*Cuide de si.*

**Peça ajuda.**



Atendimento em Psicologia  
Instalações Oficinas e Laboratoriais da Portela  
Ext.2117

Personalidade deriva do latim *persona* e do grego *prósopon* e significa a máscara utilizada no teatro

A personalidade é uma organização (1) interna e dinâmica (2) dos sistemas psicofísicos (3) do indivíduo que determinam (4) o seu comportamento, o seu pensamento e as suas emoções.

Este conceito define que a personalidade é:

- (1) uma organização e não um aglomerado de elementos soltos;
- (2) dinâmica e não estática;
- (3) um conceito psicológico, mas relacionado com o corpo e os seus processos;
- (4) uma força activa que ajuda a determinar o relacionamento da pessoa com o mundo envolvente.

Segundo Carl Jung, psicólogo e pensador, a personalidade é um todo vivo, individual e único, que se vai construindo a partir do nascimento, por uma integração dinâmica de factores orgânicos, intelectuais, éticos, afectivos e sociais.

Sintetizando, a personalidade é um conjunto de características comportamentais, de inteligência e de carácter que distinguem um indivíduo do outro.

## Factores que influenciam a personalidade

- Factores biológicos: o sistema glandular e o sistema nervoso;
- Factores psicológicos: o grau e as características de inteligência, as emoções, os sentimentos, as experiências, a cultura, os valores e as vivências;
- Factores sociais: família, a escola, os amigos, os colegas, etc.

## Aspectos da personalidade

- Temperamento – disposições ligadas à forma do comportamento (ex: optimista; activo, impaciente)
- Inteligência – capacidade intelectual
- Criatividade – capacidade de encontrar soluções diferentes

- Competência social – capacidade de lidar com outras pessoas
- Necessidades, motivos e interesses – disposições ligadas à direcção do comportamento
- Convicções ligadas à acção – expectativas relativas à acção
- Estilos de superação – formas de lidar com uma situação de stress
- Postura – tendência de se julgar determinados objectivos ou disposições de acção (ex: liberdade, honestidade)
- Atitude – particularidades na valoração de objectos específicos
- Auto-estima – juízo que o indivíduo faz dele próprio.

Os traços de personalidade são padrões persistentes no modo de perceber, relacionar-se e pensar sobre si próprio e sobre o meio envolvente, em diferentes contextos pessoais e sociais.

Só quando os traços de personalidade são inflexíveis e inadaptados e causam prejuízo funcional ou sofrimento subjectivo constituem transtornos de personalidade.

A DSM.IV (Manual de Diagnóstico e Estatística das Perturbações Mentais) classifica 10 transtornos da personalidade específicos.

Entre eles referem-se:

- Transtorno de Personalidade Anti-social
- Transtorno de Personalidade Dependente
- Transtorno de Personalidade Esquiva

**NOTA:** *Só técnicos de saúde, nomeadamente psiquiatras, se encontram habilitados a diagnosticar perturbações mentais.*