

Medicamentos	Indicações	Contraindicações	Modo de Utilização	Medicamentos	Indicações	Contraindicações	Modo de Utilização
Paracetamol 1000mg	Tratamento sintomático de síndromes gripais e constipações. Alívio de odinofagia (dores de garganta). Tratamento de dores ligeiras a moderadas nomeadamente durante a erupção dentária ou após vacinação. Tratamento de febre de duração não superior a 3 dias.	Em casos de doença hepática e em indivíduos com história de hipersensibilidade ao paracetamol ou a qualquer outro constituinte do medicamento. O paracetamol está também contraindicado em indivíduos com perturbação renal, salvo indicação clínica.	1 comprimido 2 a 4 vezes por dia, a repetição pode ter intervalos de 4 – 8 horas conforme a situação clínica. A dose máxima diária é de 4 comprimidos.	Kompensan ® S	Pirose (azia), enfartamento e acumulação de gases no tubo digestivo (flatulência, aerofagia e meteorismo). Pode, também, ser usado como medida de suporte, nas inflamações agudas ou crónicas do estômago (gastrite aguda e crónica), nas úlceras do estômago ou do duodeno (úlceras gástricas e duodenais), e nas irritações gástricas devidas ao consumo excessivo de álcool, medicamentos, café ou tabaco (nicotina).	Não tome Kompensan ® S se tem alergia (hipersensibilidade) às substâncias ativas ou a qualquer outro componente de Kompensan ® S; se tem insuficiência renal e tem situações de hipofosfatémia ou sofre de obstipação do cólon com estenose conhecida; se tem uma dieta restrita em sal.	1 a 2 comprimidos entre ou após as refeições. A dose máxima são 18 comprimidos num período de 24 horas.
Ibuprofeno 400mg	Ibuprofeno é um medicamento anti-inflamatório, analgésico e antifebril indicado no tratamento da febre (com duração inferior a 3 dias) e na dor ligeira a moderada, como dor de dentes, dor de cabeça, dores musculares e nas dores menstruais	Se tem alergia ao ibuprofeno ou a qualquer outro componente deste medicamento. Se sofre ou sofreu de: Asma, rinite, urticária, edema angioneurótico ou broncospasma associados ao uso de ácido acetilsalicílico ou outros fármacos anti-inflamatórios não esteroides (AINE). Alterações da coagulação. História de hemorragia gastrointestinal ou perfuração, relacionada com terapêutica anterior com AINE. Colite ulcerosa, doença de Crohn, úlcera péptica ou hemorragia gastrointestinal recorrente (definida como dois ou mais episódios distintos de ulceração ou hemorragia comprovadas). Insuficiência cardíaca, hepática e renal grave. Se está no terceiro trimestre de gravidez.	A dose diária média aconselhada para o adulto é de 1200 mg (3 comprimidos) a 1600 mg (4 comprimidos), repartida em três tomas com um intervalo de 8 horas.	Kestine 10mg Liofilizado oral (Ebastina)	É um medicamento anti-alérgico. Alívio dos sintomas de alergias ou “febre dos fenos”. Estes sintomas incluem corrimento nasal, espirros, congestão nasal, comichão no nariz ou garganta, e comichão e lacrimação nos olhos. Também está indicado no tratamento de alergias da pele (urticária).	Se é um doente com risco cardíaco conhecido como a síndrome de prolongamento do intervalo QT. Se está em tratamento com fármacos antimicóticos do tipo imidazol como cetoconazol ou itraconazol, antibióticos macrolídeos como eritromicina e agentes antituberculosos como rifampicina. Se sofre de perturbações do ritmo cardíaco, ou se está a tomar algum comprimido de potássio por ter falta desta substância. Se sofre de doença hepática grave, para que a posologia e modo de administração do medicamento possa ser ajustada ao seu caso.	1 comprimido por dia em toma única Não se deve exceder a toma de 20 mg por dia Com insuficiência hepática grave, a dose recomendada é 10 mg (1 dose) uma vez por dia.

Em caso de dúvidas contacte:

Gabinete de Enfermagem

Enf^ª. Teresa Cruz ext. 2296

Enf^ª. Daniela Ferreira

**Pense no seu bem-estar e dos outros
que o rodeiam!**

DRH/DASSS/SST

MANUAL DE UTILIZAÇÃO MEDICAMENTOS DO ARMÁRIO DE 1^ºS SOCORROS



Maio/2019