

Em caso de hipoglicémia (baixa de açúcar no sangue)

Sintomas: Suores, palpitações, sensação de fome, perda de forças e modificações do comportamento. Se a correção da **hipoglicémia** não for feita com urgência, podem surgir dificuldades na fala, perdas de memória, confusão mental e visão desfocada



- Coloque 1 pacote de açúcar de-baixo da língua;

- Deve começar a sentir-se melhor dentro de 5 a 10 minutos;

- Mesmo no caso de o indivíduo ser diabético, faz-se o mesmo procedimento, independentemente se o nível de açúcar no sangue ser alto ou baixo é mais grave o estado de baixa de açúcar no sangue do que o nível alto de açúcar do sangue. Na dúvida dê sempre açúcar ao indivíduo que apresenta os sintomas indicados.

Recomendações:

1. Sempre que utilizar um componente dê baixa no stock no impresso.
2. Com alguma frequência verifique a mala de 1ºos Socorros, e se for necessário solicite junto do seu Superior Hierárquico, reposição dos componentes em falta.
3. Use a mala de 1ºos Socorros e não se esqueça que é a 1ª ajuda que tem em caso de uma ligeira lesão.

Em caso de dúvidas contacte:

Gabinete de Enfermagem

ext. 2296

Enfª. Teresa Cruz

Enfª. Daniela Ferreira

Apoio Administrativo DASSS:

ext: 2265

Pense no seu bem-estar e dos outros que o rodeiam!

DRH/DASSS/SST

Manual de Utilização do Kit de 1ºs Socorros



1º Calçar sempre as luvas limpas para que não haja contacto de pó, areia e outras sujidades com a ferida e para que quem está a realizar a desinfeção da ferida esteja protegido.



2º Lavar a ferida com soro fisiológico ou água corrente para limpar a pele ferida de qualquer resíduo que possa ter ficado na pele.



3º Desinfetar a ferida com Betadine (Iodopovidona)



4º Em caso de sangramento, fazer pressão no local da ferida (caso não haja fraturas expostas) com uma compressa.



5º Se for um corte pequeno, utilizar um penso rápido



6º Caso seja uma ferida maior, utilizar compressas para proteger a ferida e uma ligadura de gaze para fixar as compressas, caso haja uma grande hemorragia utilizar as ligaduras elásticas para fazer uma ligeira compressão.



7º Por fim, fixar bem a ligadura e as compressas com adesivo.



8ª Retirar as luvas da seguinte forma:



1



2



3