



| Curso  | Nº de Ações | Nº de Horas por Ação | Destinatários   | Calendarização   | Horário  |
|--|-------------|----------------------|---|--|--|
| <b>CONSTRUÇÃO CIVIL E ENGENHARIA CIVIL</b>   |             |                      |   |  |  |
| Manutenção de Marcos de Incêndio   | 1           | 3                    | Trabalhadores indicados pelo DEC  | a agendar  | 13:00-16:00  |
| Manutenção de Válvulas Redutoras de Pressão e Controlo de Nível                                | 1           | 11                   | Trabalhadores indicados pelo DEC  | a agendar  | 08:00-12:00<br>13:00-16:00                               |
| <b>DESENVOLVIMENTO PESSOAL</b>   |             |                      |   |  |  |
| Avaliação de Competências - SIADAP 3   | 3           | 7                    | Dirigentes, coadjuvantes da avaliação e equipa SIADAP 3   | 13 de maio<br>14 de maio<br>20 de maio   | 09:30-12:30<br>13:30-17:30                               |
| Gestão do Tempo e Organização do Trabalho  | 2           | 7                    | Trabalhadores referidos no LNF  | 25 de setembro<br>26 de outubro  | 09:00-12:30<br>13:30-17:00                               |
| Inteligência Emocional - I   | 2           | 14                   | Trabalhadores referidos no LNF  | 18 e 19 de junho<br>22 e 23 de junho   | 09:00-12:30<br>13:30-17:00                               |
| Inteligência Emocional - II  | 2           | 14                   | Trabalhadores que frequentaram o nível I  | 05 e 06 de novembro<br>18 e 19 de novembro   | 09:00-12:30<br>13:30-17:00                               |
| <b>DIREITO</b>   |             |                      |   |  |  |
| CPA para Não Juristas  | 1           | 21                   | Trabalhadores referidos no LNF  | 09, 11 e 13 de novembro  | 09:00-12:30<br>13:30-17:00                               |
| Ética e Integridade nas Organizações_Os Instrumentos do Regime Geral de Prevenção da Corrupção | 2           | 4                    | Técnicos Superiores, Coordenadores Técnicos, Assistentes Técnicos, Fiscais, Técnicos de Informática e Encarregados. Obrigatória para quem não frequentou em 2024 e 2025 | 15 de maio (M)<br>15 de maio (T)   | 09:00-13:00<br>14:00-18:00                               |
| Gestor do Contrato   | 1           | 6                    | Trabalhadores referidos no LNF e Gestores de Contratos que ainda não tenham frequentado o curso   | 28 de maio   | 09:30-12:30<br>13:30-16:30                               |
| Lei Geral do Trabalho em Funções Públicas e Articulação com o Código do Trabalho               | 1           | 12                   | Trabalhadores da GP e Equipa SIADAP   | 24 a 27 de novembro  | 09:30-12:30  |
| Processamento de Vencimentos e Ajudas de Custo   | 1           | 28                   | Trabalhadores da GP   | 20 a 23 e 27 a 30 de outubro   | 09:00-12:30  |
| Proteção de Dados Pessoais (RGPD)  | 2           | 3                    | Todos os trabalhadores dos SMAS   | 08 de abril<br>15 de abril   | 09:30-12:30  |
| Proteção de Dados Pessoais (RGPD) - DCM  | 1           | 5                    | Trabalhadores do DCM  | 06 de maio   | 10:00-12:30<br>14:00-16:30                               |
| Proteção de Dados Pessoais (RGPD) - DTEL   | 2           | 3                    | Todos os trabalhadores da DTEL  | 03 de março<br>10 de março   | 09:30-12:30  |
| Regime de Proteção nos Acidentes de Trabalho e Doenças Profissionais na AP                     | 1           | 14                   | Trabalhadores da DASSS e GP   | 21 e 22 de setembro  | 09:00-12:30<br>13:30-17:00                               |
| SIADAP 3 - Avaliação de Trabalhadores  | 4           | 4                    | Todos os avaliados, que pretendam aprofundar os conhecimentos sobre a revisão do SIADAP   | 25 de fevereiro (manhã)<br>26 de fevereiro (tarde)<br>09 de março (manhã)<br>10 de março (tarde) | 09:00-13:00<br>13:00-17:00<br>09:00-13:00<br>13:00-17:00 |
| <b>GESTÃO E ADMINISTRAÇÃO</b>  |             |                      |   |  |  |
| Criação de KPIs Medição Estratégica para a Gestão de Alto Desempenho                           | 2           | 7                    | Dirigentes e Técnicos Superiores  | 22 de maio<br>26 de maio   | 09:00-12:30<br>13:30-17:00                               |
| Gestão de Projetos   | 1           | 21                   | Dirigentes e Técnicos Superiores  | 25, 27 e 29 de maio  | 09:00-12:30<br>13:30-17:00                               |
| Tratamento de Não Conformidades nos Sistemas de Gestão ISO 9001, 14001 e 45001                 | 2           | 7                    | Gestores de Processo e Trabalhadores que façam registos no SGI  | 11 de maio<br>18 de maio   | 09:00-12:30<br>13:30-17:00                               |
| <b>INFORMÁTICA NA ÓTICA DO UTILIZADOR</b>  |             |                      |   |  |  |
| Aprofundamento no uso de IA para a AL e Aplicação Prática e Estratégias Avançadas de LLM's     | 4           | 14                   | Dirigentes, Técnicos Superiores e Coordenadores Técnicos  | 04 e 05 de maio<br>07 e 08 de maio<br>02 e 03 de novembro<br>16 e 17 de novembro                 | 09:30-12:30<br>13:30-17:30                               |
| Excel I  | 1           | 28                   | Trabalhadores referidos no LNF  | 21 a 30 de abril   | 09:00-12:30  |
| Excel II   | 1           | 28                   | Trabalhadores referidos no LNF  | 27 de outubro a 05 de novembro   | 09:00-12:30  |
| GID  | 2           | 7                    | Trabalhadores referidos no LNF  | 10 de fevereiro<br>09 de abril   | 09:00-12:30<br>13:30-17:00                               |
| Introdução à Segurança Informática - Cibersegurança  | 4           | 7                    | Trabalhadores referidos no LNF e novas admissões  | 27 de fevereiro<br>12 de março<br>19 de outubro<br>10 de novembro                                | 09:00-12:30<br>13:30-17:00                               |
| Microsoft Excel - Avançado   | 1           | 2                    | Todos os trabalhadores dos SMAS   | 01 de janeiro a 31 de dezembro   | E-Learning   |
| Microsoft Excel - Elementar  | 1           | 2                    | Todos os trabalhadores dos SMAS   | 01 de janeiro a 31 de dezembro   | E-Learning   |
| Microsoft Excel - Intermédio   | 1           | 2                    | Todos os trabalhadores dos SMAS   | 01 de janeiro a 31 de dezembro   | E-Learning   |
| Microsoft Outlook  | 1           | 2                    | Todos os trabalhadores dos SMAS   | 01 de janeiro a 31 de dezembro   | E-Learning   |
| Microsoft PowerPoint   | 1           | 2                    | Todos os trabalhadores dos SMAS   | 01 de janeiro a 31 de dezembro   | E-Learning   |
| Microsoft Teams  | 1           | 2                    | Todos os trabalhadores dos SMAS   | 01 de janeiro a 31 de dezembro   | E-Learning   |
| Microsoft Word   | 1           | 2                    | Todos os trabalhadores dos SMAS   | 01 de janeiro a 31 de dezembro   | E-Learning   |
| Outlook  | 1           | 7                    | Trabalhadores referidos no LNF  | 17 de março  | 09:00-12:30<br>13:30-17:00                               |
| Word I   | 1           | 28                   | Trabalhadores referidos no LNF  | 19, 23, 25 e 27 de março   | 09:00-12:30<br>13:30-17:00                               |
| <b>LÍNGUA E LITERATURA MATERNA</b>   |             |                      |   |  |  |
| Técnicas de Escrita e Redação Profissional   | 3           | 14                   | Trabalhadores referidos no LNF  | 11 e 12 de maio<br>29 e 30 de setembro<br>12 e 13 de outubro                                     | 09:30-12:30<br>13:30-17:30                               |
| <b>PROTEÇÃO DE PESSOAS E BENS</b>  |             |                      |   |  |  |
| Noções Básicas de 1ºs Socorros   | 4           | 7                    | Trabalhadores referidos no LNF  | 04 de fevereiro<br>04 de março<br>28 de setembro<br>12 de novembro                               | 08:00-12:00<br>13:00-16:00                               |
| Suporte Básico de Vida - DAE   | 3           | 7                    | Trabalhadores referidos no LNF e indicados pela DASSS   | 15 de maio<br>18 de maio<br>19 de maio   | 09:00-12:30<br>13:30-17:00                               |
| <b>SECRETARIADO E TRABALHO ADMINISTRATIVO</b>  |             |                      |   |  |  |
| Atendimento ao Cidadão   | 2           | 14                   | Trabalhadores referidos no LNF  | 23 e 24 de setembro<br>30 de setembro e 01 de outubro  | 09:30-12:30<br>13:30-17:30                               |
| <b>SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO</b>   |             |                      |   |  |  |
| Entivação de Valas - Equipas Especializadas  | 1           | 7                    | Trabalhadores da DAA, DAAR e DAL que fazem parte das equipas  | 24 de junho  | 08:00-12:00<br>13:00-16:00                               |
| Manobrador de Empilhadores - Reciclagem  | 2           | 8                    | Trabalhadores referidos no LNF  | 22 de maio<br>29 de setembro   | 08:00-12:00<br>13:00-17:00                               |
| Manobrador de Plataformas Elevatórias  | 1           | 8                    | Trabalhadores referidos no LNF  | a agendar  | 08:00-12:00<br>13:00-17:00                               |
| Manobrador de Retroscavadoras - Reciclagem   | 2           | 8                    | Trabalhadores referidos no LNF  | 21 de maio<br>02 de outubro  | 08:00-12:00<br>13:00-17:00                               |
| Sensibilização em Técnicas de Trabalho em Altura e Espaços Confinados                          | 2           | 14                   | Trabalhadores do DEC e DAL  | 27 e 28 de maio<br>14 e 15 de outubro  | 08:00-12:00<br>13:00-16:00                               |
| Sinalização e Reposição de Pavimentos  | 2           | 7                    | Trabalhadores da DAL, DAA e DAAR  | 18 de março<br>08 de outubro   | 08:00-12:00<br>13:00-16:00                               |
| SST - Abastecimento  | 2           | 7                    | Trabalhadores da DAA e DAL  | 22 de abril<br>15 de junho   | 08:00-12:00<br>13:00-16:00                               |
| SST - Construção Civil e Espaços Verdes  | 1           | 7                    | Trabalhadores da DAL  | 26 de março  | 08:00-12:00<br>13:00-16:00                               |
| SST - Geral  | 1           | 7                    | Auxiliares de Serviços Gerais e outros profissionais não abrangidos por curso de SST específico para o seu setor de atividade   | 20 de abril  | 08:00-12:00<br>13:00-16:00                               |
| SST - Operadores de ETAR   | 1           | 7                    | Trabalhadores da DAAR   | 25 de fevereiro  | 08:00-12:00<br>13:00-16:00                               |
| SST - Recolha de Resíduos Urbanos  | 3           | 7                    | Trabalhadores da DRS  | 28 de maio<br>04 de novembro<br>26 de novembro   | 08:00-12:00<br>13:00-16:00                               |
| SST - Saneamento   | 1           | 7                    | Trabalhadores da DAAR e DAL   | 13 de maio   | 08:00-12:00<br>13:00-16:00                               |
| SST - Trabalho Sentado e Dotado de Visor   | 2           | 3,5                  | Trabalhadores referidos no LNF  | 24 de março<br>06 de maio  | 09:00-12:30  |
| Utilização de Equipamentos Moto Manuais  | 2           | 21                   | Trabalhadores da DAL, DAA e DAAR  | 19 a 21 de maio<br>20 a 22 de outubro  | 08:00-12:00<br>13:00-16:00                               |
| <b>SERVIÇOS DE SAÚDE PÚBLICA</b>   |             |                      |   |  |  |
| Prevenção e Controlo da Legionella em Sistemas de Água   | 1           | 21                   | Trabalhadores indicados pela DLAB, DASSS, DEC e DAL   | 14 a 16 de outubro   | 09:00-12:30<br>13:30-17:00                               |
| <b>SERVIÇOS DE TRANSPORTE</b>  |             |                      |   |  |  |
| Certificado de Aptidão de Motorista (CAM)  | 2           | 36                   | Trabalhadores referidos no LNF  | 28 de março, 11, 18 e 25 de abril e 02 de maio<br>07, 14, 21 e 28 de novembro e 05 de dezembro   | 08:00-12:00<br>13:00-16:00                               |
| Condução Defensiva   | 3           | 4                    | Trabalhadores referidos no LNF  | 29 de janeiro<br>05 de fevereiro<br>11 de fevereiro  | 09:00-12:00<br>13:00-16:00                               |