

Tendo em conta a importância da saúde e bem-estar dos trabalhadores, os SMAS de Sintra contam com um núcleo de Saúde Ocupacional, para avaliar periodicamente o estado de saúde dos funcionários.

ADMISSÃO

É realizado após a entrada de um novo trabalhador. Implica uma avaliação de enfermagem e um exame médico.



PERIÓDICO

É realizado de 2 em 2 anos para trabalhadores com menos de 50 anos e anualmente para funcionários com mais de 50 anos. Implica uma avaliação de enfermagem e um exame médico.

OCASIONAL

Implica um exame médico e pode ser realizado em várias situações:

Após doença
Após acidente

A pedido do trabalhador
A pedido do serviço

Por mudança de funções

Por alteração das condições de trabalho

Exames Complementares de Diagnóstico



Nos exames de admissão e periódicos, é necessário recorrer a exames complementares de diagnóstico, de forma a efectuar uma avaliação correcta. Os SMAS mantêm um acordo com um laboratório de análises e com um centro radiológico, suportando as despesas relativas à realização destes exames.

RX ao tórax

Exames Complementares
de Diagnóstico

Análises ao sangue e à urina

Avaliação de Enfermagem

Biometrias
Rastreio Visual
Electrocardiograma
Audiograma



Exame Médico

No exame médico são analisados todos os exames complementares de diagnósticos realizados, tendo em vista efectuar uma história clínica do trabalhador.

**Todos os dados resultantes
destas avaliações estão
sujeitos ao sigilo profissional.**

No final de cada exame médico, o médico do trabalho emite uma ficha de aptidão, que pode ter um dos seguintes resultados:

- ➔ Apto
- ➔ Inapto
- ➔ Apto com Restrições

**Para os exames médicos e avaliações de enfermagem,
não se esqueça de levar o Boletim de Vacinas e
outros Exames ou Análises que possam ser importantes.**

Saiba ainda que...

HEPATITE A/B

A vacina contra a Hepatite A/B destina-se a algumas categorias profissionais consideradas de risco pelos médicos do trabalho. Os trabalhadores abrangidos por estas categorias são contactados pela Segurança e Saúde no Trabalho (SST), para declararem se estão ou não interessados em ser abrangidos por esta vacinação.

TÉTANO

A vacina contra a Tétano destina-se a todas as categorias profissionais. A administração desta vacina é realizada segundo o Plano Nacional de Vacinação.

GRIPE

A vacina contra a Gripe pode ser administrada pela área da Enfermagem.

Na INTRANET, na área da SST, estão disponíveis vários Folhetos Informativos, elaborados por:

- Segurança e Higiene
- Saúde
- Psicologia

Consulte também:

- Manual das Normas de Atribuição dos EPI
- Manual de Segurança e Saúde no Trabalho
- Modelos das Fichas de Requisição dos Componentes dos Primeiros Socorros: Armários e Malas
- ...

A equipa de Saúde Ocupacional é constituída pelos médicos do trabalho Dr. Joaquim Neves, Dra. Dora Gonçalves e Dra. Maria do Rosário Prista e pelos enfermeiros Teresa Cruz e Manuel Mota.

O trabalho administrativo relativo à Saúde Ocupacional está a cargo da Segurança e Saúde no Trabalho (SST).