

Resíduos volumosos atingem novos máximos em Sintra

Em Sintra, a recolha de resíduos volumosos (“monos”) registou um aumento de 27,7% no primeiro trimestre de 2026, com remoção superior a três mil toneladas. Em 2025, o total anual ultrapassou 12 mil toneladas, com crescimento superior a 500% na última década. Os SMAS de Sintra apelam ao agendamento da recolha gratuita para evitar o abandono ilegal.

O Centro de Deposição Temporária de Resíduos de São João das Lampas, junto ao cemitério local e gerido pelos SMAS de Sintra e pela Junta de Freguesia, recebe monos, resíduos de construção e demolição (RCD), resíduos verdes, recolha seletiva de plástico/metal, vidro e papel/cartão e óleos alimentares usados.

Em alternativa, o Centro de Deposição Temporária de Resíduos de Colares, na ETAR de Colares, funciona de segunda a sábado, das 8h30 às 18h30, para resíduos verdes. Entre janeiro e setembro foram recolhidas mais de 9 mil toneladas desta tipologia, com o objetivo de combater o seu abandono ilegal.

Foi ainda estabelecida uma parceria com o Electrão para a recolha porta a porta de grandes equipamentos elétricos usados.

FOLHA INFORMATIVA

CERIMÓNIA DE

HOMENAGEM AOS TRABALHADORES

Fotografias dos homenageados presentes na cerimónia

APOSENTADOS



Manuel Gomes



Jorge Matias



Emília Caracinha



Serafim Santos



Carlos Franco
(a título póstumo)



Fernando Moço



António Teixeira



Avelino Rilhas



António André



Lucília Lourenço



Manuel Albuquerque



Francisco Santos



Rodrigo Luís



Vitória Santos



Belarmino Feio
(representado pela esposa)



Fátima Cavalheiro

CERIMÓNIA DE HOMENAGEM AOS TRABALHADORES

40 ANOS DE SERVIÇO



António Luís
(representado pela filha)



António Calhau



Fernando Barreleiro



Luís Lobo



Renato Batista



Rui Dias



Fernando Moço

25 ANOS DE SERVIÇO



Aníbal Loureiro



Carlos Teodoro



Luís Alves



Luísa Moscatel



Maria Alice Feio



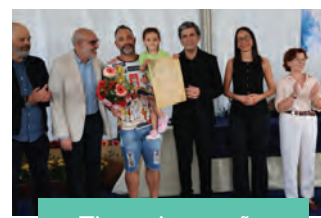
Pedro Lourenço



Rui Morgado



Sandra Rodrigues



Tiago Assunção



TRABALHADORES E APOSENTADOS PARTILHAM MEMÓRIAS, ORGULHO E ESPÍRITO DE UNIÃO DURANTE A CELEBRAÇÃO DOS 80 ANOS

A comemoração dos 80 anos dos SMAS de Sintra realizou-se a 22 de maio, nas Instalações Oficiais da Portela e juntou mais de 700 pessoas, entre trabalhadores, aposentados, familiares, amigos e membros do executivo camarário.



O programa contou com vários momentos-chave: o descerramento da placa do loureiro, plantado a propósito da efeméride; a inauguração da exposição “Fragmentos da nossa história”; as palavras de reconhecimento e incentivo por parte de Marco Almeida, presidente da Câmara Municipal de Sintra (CMS), e de Rui Caetano, presidente do Conselho de Administração dos SMAS de Sintra e a homenagem aos 30 aposentados e aos 19 trabalhadores com mais de 25 e 40 anos de serviço.

Na reportagem que se segue fique a par da opinião de alguns dos participantes da festa, onde não faltaram sorrisos e abraços, sempre ao som de boa música.

Luísa Moscatel, coordenadora técnica na Secretaria Geral do Departamento Administrativo e Financeiro, trabalha nos SMAS de Sintra há 24 anos e considera esta instituição uma “segunda família”. Iniciou o seu percurso na função pública na autarquia, onde esteve um ano. Quando entrou nos SMAS de Sintra começou por secretariar os diretores do Departamento Comercial.

O que mais gosta no seu trabalho é o contacto com os clientes, tentar ajudar as pessoas e ser sensível aos seus problemas. “Estar na posição do outro é muito importante”, refere. Na sua opinião, a festa dos 80 anos possibilita uma maior partilha com os colegas, também por isso está contente com os Eco Jogos. “Acho que isso faz grande diferença na interação entre os colegas. Vemo-nos tão pouco, por isso, estes momentos são fantásticos”, conclui, fazendo votos que os SMAS de Sintra continuem a evoluir e mantendo o foco nas três áreas essenciais: água, saneamento e resíduos.



Rui Morgado, técnico superior na Divisão de Gestão Pessoal, trabalha nos SMAS de Sintra há 25 anos, quase 26. Entrou como motorista, durante quatro anos foi condutor de máquinas pesadas e veículos especiais. Após essa etapa foi operador de estações elevatórias e, posteriormente, encarregado. Depois mudou para a carreira de técnico superior, ingressando no Departamento de Recursos Humanos, onde se encontra até agora. Gosta de tudo o que faz, sobretudo do convívio com as pessoas. “Conhecemos todos os trabalhadores. Gosto de falar com eles, de perceber os seus problemas e ouvir o que está bem”, diz. Para Rui Morgado, os SMAS de Sintra são uma instituição “impecável” e o dia do aniversário é muito importante, porque serve para fortalecer o espírito de união entre os mais de mil trabalhadores dos SMAS de Sintra. “Nem sempre conseguimos estar com toda a gente, salvo o jantar de Natal da Casa de Pessoal. Este tipo de iniciativa é de salutar, acho até que se deve tornar um hábito”, conclui.



Luís Soveral, encarregado geral operacional da Divisão de Apoio Logístico, na área de serralharia, trabalha nos SMAS de Sintra há 37 anos e considera esta instituição “cinco estrelas”. Sempre trabalhou nesta área e o que mais aprecia é conseguir cumprir com sucesso todos os pedidos que são feitos: “Gosto essencialmente da minha equipa. Dou-me muito bem com eles. Gosto de estar no terreno e fazer o que eles fazem. Só assim se consegue ter uma equipa coesa e um ambiente espetacular”. Para Luís Soveral, este tipo de iniciativa consegue juntar muitos trabalhadores com os quais não se está no dia a dia, gerando um maior diálogo e uma saudável partilha de ideias e sentimentos.

Avelino Jorge Rilhas aposentou-se a 1 de junho de 2025. No dia de aniversário dos SMAS de Sintra foi homenageado, juntamente com outros 29 colegas também aposentados o ano passado. Trabalhou na Câmara e na HPEM - Higiene Pública Empresa Municipal de Sintra e sempre foi motorista, nomeadamente, na recolha dos resíduos sólidos. Conta que gosta de conduzir e que nos dez anos que esteve nos SMAS de Sintra deu-se sempre bem com todos. Na sua opinião não há dúvidas quanto à importância deste tipo de iniciativa, porque cativa e une os trabalhadores, nem quanto ao futuro, face ao anúncio de aquisição de novas viaturas de recolha de resíduos urbanos. “Os SMAS de Sintra são bons e o gosto que as pessoas têm pelos serviços sai reforçado neste dia. Desejo tudo de bom e, pelos vistos, acho que vai ser, porque vão comprar frota. Tenho confiança. Foi sempre o meu sonho”, conclui.



Maria Emília da Silva Carvalho Caracinha considera os SMAS de Sintra uma entidade “excelente”. Trabalhou nestes serviços 14 anos e na CMS outros 15. A 1 de fevereiro de 2025 aposentou-se. Nesse dia, quando saiu, chorou. “Eu vim para o Conselho de Administração, mas também estive na Divisão de Auditoria, Sistema de Gestão Integrado e Comunicação e também trabalhei com as AUGI - Áreas Urbanas de Génese Ilegal de Sintra. Gostei de fazer tudo. Foi uma grande experiência. Gostei de lidar com os diferentes sectores, assuntos e colegas. Adorei!”, partilha. Sobre a festa complementa: “É muito importante homenagear as pessoas. Dar-lhes ânimo, força... É um carinho muito grande e cada vez está melhor”.



Nem as dores nos joelhos impediram **Maria Lucília Mendes Ferreira Lourenço** de participar na homenagem aos trabalhadores dos SMAS de Sintra, uma entidade que na sua opinião é “excelente”. Trabalhou nos SMAS de Sintra, na área das limpezas, durante 15 anos. Aposentou-se a 1 de agosto de 2025. Sempre gostou muito das pessoas e ainda hoje fala com todos. Considera os seus chefes “cinco estrelas” porque sempre a respeitaram e deram valor ao seu trabalho e quando ficou com problemas de saúde, preocuparam-se com o seu bem-estar. Quanto à festa considera-a “importantíssima” e só lamenta não estarem todos os trabalhadores.



Rodrigo Fernando Cartaxo Luís aposentou-se a 1 de novembro de 2025. Trabalhou 43 anos nos SMAS de Sintra. Foi cabouqueiro, servente, ajudante de pintor e no saneamento abriu muitas valas, mais recentemente, fazia inspeções de vídeo a coletores pluviais e domésticos, a fim de confirmar se estavam rotos ou se tinham manilhas partidas. Na sua opinião a área do saneamento é muito desafiante e interessante. “Além de fazermos o nosso trabalho, convivemos com a população, ouvimos as pessoas e as suas dificuldades. Estamos sempre prontos a ajudar. Tentamos fazer o nosso trabalho o melhor possível, para que as pessoas fiquem satisfeitas com o nosso trabalho”, declara.

Manuel Lourenço trabalha há três anos nos SMAS de Sintra, como maquinista, e concorda com o colega: “Quando se gosta de fazer aquilo que se sabe fazer, nada é demais, além disso, parar é morrer. Também é muito importante confraternizar, especialmente, nestas datas especiais”.



Serafim Ricardo dos Santos entrou nos SMAS de Sintra com 55 anos. A 1 de fevereiro de 2025 reformou-se, com 61 anos. Trabalhou na serralharia e fez um pouco de tudo. Gostou desses anos e reconhece que a maior entidade municipal na área do abastecimento de água tem conseguido evoluir ao longo do tempo, desejando que assim continue.



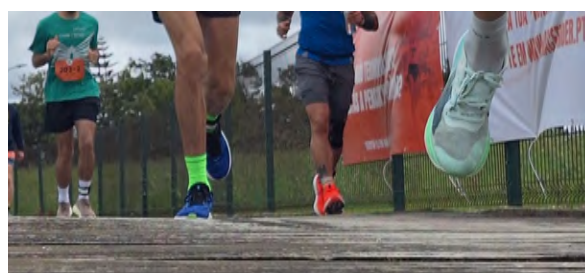
CAMPANHA DOS SMAS DE SINTRA INCENTIVA UTILIZAÇÃO DA FATURA ELETRÔNICA E DO DÉBITO DIRETO

No âmbito das comemorações dos seus 80 anos de atividade, os SMAS de Sintra promoveram, durante o mês de maio, uma campanha de incentivo à adesão à fatura eletrônica e ao débito direto. A iniciativa decorreu nos balcões de atendimento da sede dos SMAS de Sintra, na Portela, e na delegação do Cacém, tendo sido oferecido aos novos aderentes um conjunto de sacos destinados à reciclagem de vidro, embalagens e papel.



A campanha visou sensibilizar os utilizadores para as vantagens destes serviços. O débito direto proporciona maior comodidade no pagamento das faturas, reduzindo o risco de esquecimentos e eventuais inconvenientes associados a atrasos. Já a adesão à fatura eletrônica, que beneficia de um desconto de 0,34 euros, contribui para a diminuição do consumo de papel e para a adoção de práticas mais sustentáveis.

Com esta ação, os SMAS de Sintra reforçam o compromisso com a modernização dos serviços e a proteção ambiental.



SMAS DE SINTRA AJUDAM A REDUZIR A PEGADA AMBIENTAL DAS “24 HORAS A CORRER”

A sétima edição da prova de resistência, realizada no Parque da Bacia de Retenção do Algueirão decorreu nos dias 9 e 10 de maio sob a designação Zumub 24h Run de Mem Martins-Sintra. A iniciativa, organizada pelo Clube de Praticantes Real Academia-Atletismo em parceria com a Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins, integrou as provas de 24 horas, 12 horas, 3 horas e Maratona Noturna.

Os SMAS de Sintra associaram-se ao evento através do fornecimento de água aos atletas e da disponibilização de contentores para a separação seletiva de resíduos. A participação dos SMAS de Sintra incluiu ainda ações de promoção da qualidade da água da rede pública e de sensibilização para a correta gestão de resíduos, com destaque para os biorresíduos, visando reduzir a pegada ambiental da competição.

A prova abriu o Circuito Nacional “24 Horas a Correr 2026” e decorreu num percurso fechado de cerca de 1.600 metros.

O lugar mais alto do pódio coube a Arsénio Santos (O Mundo da Corrida), que cumpriu 202 km, e Ana Mendes (CF Os Belenenses), que completou 180 km.





PLATAFORMA DIGITAL DOS SMAS DE SINTRA PROMOVE O USO EFICIENTE DA ÁGUA

Os SMAS de Sintra lançaram uma nova plataforma digital dedicada à sensibilização para o uso eficiente da água, integrada nas comemorações do seu 80.º aniversário.

Disponível no microsite dos SMAS de Sintra, a iniciativa reúne conselhos práticos sobre poupança de água, boas práticas na utilização da rede de saneamento e um simulador de consumos que permite estimar custos mensais e o valor da fatura.

Sob o lema “Cuidar da água é cuidar do futuro”, a plataforma disponibiliza também vídeos informativos sobre as atividades dos SMAS de Sintra na área do abastecimento de água e tratamento de águas residuais, incluindo a reutilização da água tratada em serviços operacionais.

Entre as recomendações divulgadas destacam-se a redução do tempo de banho, a deteção de fugas, o fecho da torneira durante tarefas quotidianas, a rega noturna e a reutilização de água. A campanha alerta ainda para os impactos do descarte inadequado de resíduos no esgoto doméstico, como óleos alimentares usados, toalhetas e fraldas, que comprometem o funcionamento da rede, aumentam custos operacionais e afetam o ambiente e a saúde pública.

A plataforma inclui ainda quatro vídeos animados sobre boas práticas de saneamento, consumo sustentável de água e os procedimentos a adotar para comunicar roturas na via pública.

PURA REFLETE SOBRE AUSÊNCIA DO TEMA ÁGUA NA AGENDA POLÍTICA E MEDIÁTICA

A 5.ª edição do Encontro de Comunicação Ambiental-PURA realizou-se a 19 de maio, no auditório da sede das Águas de Portugal, sob organização da Comissão Especializada de Comunicação e Educação Ambiental da APDA, que integra profissionais dos SMAS de Sintra. O encontro refletiu sobre o valor da água e a sua reduzida presença na agenda política e mediática.



Foram debatidos temas como o investimento, a justiça tarifária e a necessidade de uma visão integrada “Uma só Água”, abrangendo as áreas do abastecimento, saneamento e reutilização, bem como o tema da água no debate eleitoral.

No encontro participaram os seguintes especialistas: Daniela Santiago e José Martins Soares, tendo Adalberto Campos Fernandes abordado a saúde pública.

SMAS DE SINTRA APOIARAM PROVA DE CICLISMO EM FITARES

Os SMAS de Sintra associaram-se à 5.ª edição do Grande Prémio XCO José Domingos, realizada no Parque Urbano de Fitares, em Rio de Mouro, no domingo, 17 de maio.

Organizada pela Associação Escola BTT de Rio de Mouro (AEBTTRio), a prova integrou categorias de Sub 17 a *Masters*. Durante a tarde, decorreu o Encontro de Escolas de ciclismo para jovens dos 5/8 anos até aos Sub 13 e Sub 15. A iniciativa contou com o apoio da Associação de Ciclismo de Lisboa e integrou a Taça de Lisboa de XCO, promovendo a formação desportiva e estilos de vida saudáveis através da prática do ciclismo.



SMAS DE SINTRA PARTICIPARAM NA V FEIRA DA SAÚDE E BEM-ESTAR DE SINTRA

Os SMAS de Sintra participaram na V Feira da Saúde e Bem-Estar de Sintra, realizada a 13 e 14 de junho no ISCTE, na Avenida Heliodoro Salgado. O evento promoveu a literacia em saúde, estilos de vida saudáveis, programas de prevenção, atividades físicas, *showcooking* e rastreios.

No espaço dos SMAS de Sintra foi promovida a qualidade da água da rede pública através de águas aromatizadas e divulgados projetos de sustentabilidade, com destaque para a recolha seletiva de biorresíduos e a campanha “Sintra Vidro + Vidro”. A adesão ao sistema garante um desconto mensal de 2€ e benefícios ambientais com valorização dos resíduos alimentares.

A feira foi organizada pela Câmara Municipal de Sintra, União das Freguesias de Sintra e Núcleo Rotário de Desenvolvimento Comunitário de Sintra, em parceria com o ISCTE Sintra. Reuniu entidades públicas, privadas e de cariz social, disponibilizando rastreios em várias áreas da saúde.





ENTRE JOGOS E CONVÍVIO OS ECO JOGOS REFORÇARAM LAÇOS ENTRE TRABALHADORES

Os Eco Jogos realizaram-se no dia 27 de junho, no MAR – Museu da Água e Resíduos, reunindo trabalhadores dos SMAS de Sintra, numa iniciativa que promoveu o convívio, a camaradagem e o espírito de equipa através de uma competição saudável.



As equipas, constituídas por seis elementos, participaram em diversas provas lúdicas, concebidas para incentivar a cooperação e a participação de todos os envolvidos.



O programa teve início durante a manhã e incluiu um almoço convívio, seguido de um concurso de *karaoke* e da entrega de prémios às equipas participantes, encerrando um dia marcado pelo reforço dos laços entre trabalhadores e pela promoção de um ambiente de proximidade e boa disposição.







SMAS DE SINTRA APOIARAM AGROARUIL “A VERDADEIRA FESTA DA TERRA”

A VIII edição da AGROARUIL realizou-se em Aruil, entre 19 e 21 de junho, voltando a afirmar-se como a “festa da terra” e a capital do mundo rural. O evento decorreu no campo de bola de Aruil e foi organizado pela Sociedade Recreativa e Desportiva Aruilense, com o apoio da Câmara Municipal de Sintra, dos SMAS de Sintra e da Junta de Freguesia de Almargem do Bispo, tendo sido dedicado ao tema “Agricultura Regenerativa”.

Ao longo de três dias, a feira reuniu expositores de agricultura, horticultura, artesanato e maquinaria, promovendo a valorização dos sabores saloios e do contacto com produtores locais.

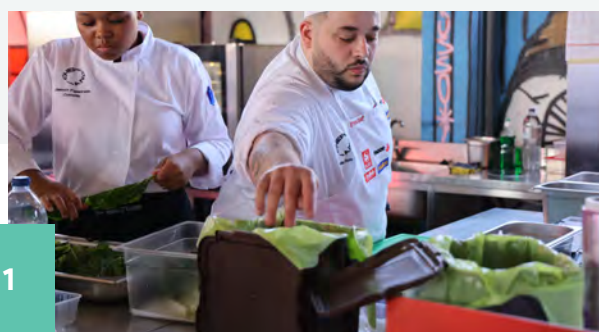
Os SMAS de Sintra dinamizaram iniciativas de sensibilização ambiental, incluindo

ações de promoção da recolha de biorresíduos, e neste sentido, foram realizadas sessões de *showcooking* com os chefs Óscar Geadas, Rui Paula e Xico, uma palestra sobre a recolha seletiva de biorresíduos e a ação “Compostagem da Avó Olinda”. Foi ainda instalada uma exposição comemorativa dos 80 anos dos serviços e um ecocentro móvel.

O programa integrou atividades intergeracionais com cerca de 300 alunos e idosos, *workshops* temáticos, passeio de tratores, animação musical com destaque para os D.A.M.A e Marco Campaniça, terminando com uma mostra etnográfica

ELEIÇÃO DE “CHEFE DO ANO 2026” EM SINTRA, COM SEPARAÇÃO SELETIVA DE RESTOS ALIMENTARES (BIORRESÍDUOS)

O concurso “Chefe do Ano 2026” realizou-se a 18 de junho, na antiga Fábrica Pardal Monteiro, em Pero Pinheiro, com o apoio dos SMAS de Sintra, que disponibilizaram contentores e sacos verdes para a separação e valorização dos resíduos alimentares produzidos durante a confeção dos menus.



A 37.ª edição reuniu seis finalistas selecionados entre 18 concorrentes e desafiou-os a valorizar a gastronomia portuguesa através de produtos nacionais. Foi eleito Chef do Ano Francisca Dias. O programa incluiu apresentações, debates, degustações, demonstrações ao vivo, a entrega dos Prémios Gastronómicos de Sintra e do Prémio Armando Fernandes 2026, bem como a realização do Fórum Pensar a Cozinha e a gravação ao vivo do *podcast* “Falar de Boca Cheia”.

INVESTIMENTOS



SMAS DE SINTRA REFORÇARAM A FROTA DE SANEAMENTO COM NOVAS VIATURAS DE INTERVENÇÃO RÁPIDA E LIMPEZA

Os SMAS de Sintra colocaram ao serviço uma nova viatura de intervenção rápida para desobstrução de coletores, num investimento superior a 120 mil euros.

O equipamento reforça a capacidade de resposta na manutenção das redes de drenagem de águas residuais, que se estendem por mais de um milhar de quilómetros, onde têm sido frequentes intervenções urgentes de desobstrução e limpeza de coletores, com impacto na saúde pública e espaço público.



Paralelamente, foi anunciada a aquisição de uma nova viatura de limpeza de fossas e coletores, num investimento de cerca de 190 mil euros, destinada a operações em arruamentos de menor dimensão e intervenções mais exigentes.



Estas aquisições, no âmbito de viaturas operacionais de saneamento, foram antecedidas da entrada ao serviço de um limpa fossas, de 19 toneladas, que representou um investimento de cerca de 250 mil euros.



SINTRA INVESTIU 630 MIL EUROS NA SUBSTITUIÇÃO DE ECOPONTOS

O Município de Sintra realizou um investimento de 630 mil euros na substituição de ecopontos no concelho, reforçando o compromisso com a sustentabilidade ambiental e a melhoria do serviço prestado aos munícipes.

A intervenção contemplou a instalação de 1500 novos ecopontos, o que duplicou a capacidade de recolha de resíduos recicláveis e tornou o sistema mais eficiente, moderno e ajustado às necessidades do território.



Numa primeira fase, a substituição abrangeu cerca de 500 ilhas de reciclagem nas freguesias de Almargem do Bispo, Colares, Pêro Pinheiro, Montelavar, São João das Lampas e Terrugem.

O presidente da Câmara Municipal de Sintra, Marco Almeida, sublinhou que o investimento traduziu uma aposta na qualidade do espaço público e na valorização das boas práticas ambientais, criando melhores condições para a participação na reciclagem.



A colocação dos novos ecopontos prolongou-se até ao final de junho. Com esta intervenção, o município reforça a estratégia ambiental e a promoção de um concelho mais sustentável.



SMAS E O AMBIENTE



SINTRA AUMENTA VALORIZAÇÃO DE RESTOS ALIMENTARES

Os SMAS de Sintra recolheram, nos primeiros quatro meses de 2026, cerca de duas mil toneladas de restos alimentares, evitando a sua deposição em aterro.

Os biorresíduos são encaminhados para a Tratolixo, entidade intermunicipal responsável pelo tratamento de resíduos nos concelhos de Sintra, Cascais, Oeiras e Mafra, onde são valorizados para produção de composto agrícola e energia.



No sector doméstico, os SMAS de Sintra distribuem gratuitamente pequenos contentores e sacos verdes para deposição de restos alimentares, sendo atribuído um desconto de 2€/mês aos aderentes, com pedido de reforço de sacos a cada seis meses.

O projeto integra ainda estabelecimentos de restauração e similares, com contentores e sacos verdes de 20 litros e um circuito de recolha dedicada, com contentorização entre 40 e 660 litros para grandes produtores.

Aos restos alimentares somam-se os resíduos verdes, que também não vão para aterro, tendo sido recolhidos cinco mil toneladas entre janeiro e abril de 2026.





MUSEU DA ÁGUA E RESÍDUOS APRESENTA EXPOSIÇÃO “REVERDECER”

O Museu da Água e Resíduos (MAR) acolhe, desde 3 de junho até 3 de agosto, a exposição “Reverdecer”, da artista e artesã alemã Milena Kalte, com peças produzidas a partir do reaproveitamento de resíduos verdes da região de Sintra, recolhidos pelos SMAS de Sintra. A mostra colaborativa resultou de oficinas de cestaria com participação da comunidade local e explora a relação entre matéria vegetal, tempo e criação artística, evidenciando a transformação destes resíduos em objetos utilitários e escultóricos, com intervenção da artista em todas as fases do processo, desde a recolha à modelação das fibras.

A iniciativa, lançada pelo MAR, integra uma componente participativa com oficinas abertas a todas as idades e visitas guiadas. O projeto reforça a aposta do museu na arte ambiental e na promoção da economia circular, contando com a cocriação de BZUGO (André Inácio e Mariana Cerejo), associações locais, alunos da Escola D. Carlos I, participantes individuais e trabalhadores dos SMAS de Sintra.

EDUCAÇÃO AMBIENTAL, BIODIVERSIDADE E RECICLAGEM EM DESTAQUE NO SINTRAMBIENTE



A SintrAmbiente – Feira do Ambiente e da Sustentabilidade decorreu na Quinta da Ribafria entre 17 e 21 de junho, numa iniciativa da Câmara Municipal de Sintra e dos SMAS de Sintra. Os três primeiros dias foram dedicados à comunidade escolar, com cerca de duas mil crianças, tendo o fim de semana sido aberto ao público geral. Os SMAS de Sintra promoveram ações de educação ambiental e divulgaram a recolha de biorresíduos e a campanha “Sintra Vidro+Vidro”. Realizaram-se atividades lúdico e pedagógicas sobre água e resíduos. Além disso esteve presente um ecocentro móvel para recolha seletiva de diversos materiais. No fim de semana decorreram *workshops* de biodiversidade, cinema, percursos naturais e atividades inclusivas.



MAR PROMOVE 'FÉRIAS ATIVAS DE VERÃO'

O Museu da Água e Resíduos (MAR) promove, ao longo do mês de julho, o programa "Férias Ativas de Verão", destinado a crianças e jovens dos 6 aos 12 anos.

A iniciativa incluiu atividades sobre reciclagem, sustentabilidade, ciência, tecnologia, compostagem, biodiversidade e desporto, aliando aprendizagem e lazer. O programa reforça o compromisso dos SMAS de Sintra com a educação e sensibilização ambiental das gerações mais jovens.

Mais informações: www.smas-sintra.pt/mar/ferias-ativas

DATA	TEMAS	DESCRIÇÃO
1 e 17 de julho	A Importância da Água	Vamos descobrir como a água viaja pelo mundo com experiências e um jogo gigante super divertido!
2 e 21 de julho	Cientista por um dia	Um dia para seres cientista e fazer experiências incríveis de física e química!
3 e 22 de julho	Cotonetossau	Toma-te um explorador de dinossauros e participa numa escavação cheia de surpresas!
10 e 23 de julho	Do caixote para a Horta	Aprende a transformar restos em coisas úteis e ajuda a natureza com a compostagem!
7 e 24 de julho	Fósseis e Vulcões	Cria o teu próprio fóssil e faz experiências explosivas com vulcões!
8 e 28 de julho	Guardiões da Floresta	Aventuras na floresta com jogos e descobertas de seres minúsculos!
9 e 29 de julho	Há Vida no Charco	Vamos espreitar o charco e conhecer os pequenos seres que vivem lá!
13 e 20 de julho	Mexe-te!	Mexe o corpo e diverte-te com vários desportos dentro do museu e ao ar livre!
6 e 27 de julho	Mistério no Museu	Resolve um mistério como um verdadeiro detetive científico!
14 de julho	Planetas e Estrelas	Viaja pelo espaço e descobre planetas e estrelas no planetário!
15 e 30 de julho	Reciclagem em Grande	Aprende a reciclar brincando com jogos gigantes e desafios!
16 e 31 de julho	Verão STEAM	Explora ciência, tecnologia e robôs num dia cheio de criatividade!

FAÇA VOCÊ MESMO

FLOR COM ROLO DE PAPEL



O Verão é uma estação cheia de cor, flores e vida nova. Para a celebrar de forma criativa e amiga do ambiente, vamos reutilizar materiais que normalmente iriam para o lixo, como rolos de papel.

Com imaginação, podemos transformar objetos simples em bonitas flores, mostrando que reciclar também pode ser divertido. Esta atividade ajuda-nos a cuidar do planeta enquanto criamos algo bonito para decorar o nosso espaço.

Materiais necessários

- Rolo de papel higiénico
- Tintas ou marcadores
- Tesoura
- Cola

- 1 Achatar o rolo**
Pressiona o rolo de papel para ficar plano.
- 2 Cortar tiras**
Corta o rolo em várias tiras (vão parecer pétalas).
- 3 Montar a flor**
Junta as tiras em forma de círculo e cola as pontas. (perfume a gosto).
- 4 Pintar**
Pinta a tua flor com cores de verão.
- 5 Finalizar**
Podes colar num papel ou fazer várias flores para decorar.



**FINS DE SEMANA
JULHO**

Atividade

JOGO VIVER A ÁGUA

Quem disse que a transmissão de conceitos científicos não pode ser divertido? Com o nosso jogo de cartas aprendem-se várias coisas sobre a água enquanto se proporcionam momentos únicos em família.

Sessões: 11h00 e 15h30

Horário de Funcionamento:

Terça-Feira a Domingo 10h00 às 13h00 / 14h00 às 18h00
Encerra às segundas-feiras e feriados

 Rua Carlos de Oliveira Carvalho, nº 19
Ribeira de Sintra | 2710-540 Sintra
N 38° 48' 8.3" | W 9° 23' 42.4"

 Telefone: (+351) 219 247 730



JULHO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1 - Dia Mundial das Bibliotecas
11 - Sintra Trail Monte da Lua
11 - Um dia nos SMAS de Sintra
14 - Campanha "Beba Água da Torneira"

AGOSTO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1 - Um dia na Praia
1 e 2 - Festas da Vila - Belas
11 - Campanha "Beba Água da Torneira"
15 - Assunção de Nossa Senhora



www.smas-sintra.pt



geral@smas-sintra.pt



Geral 219 119 000



[instagram.com/smas_sintra](https://www.instagram.com/smas_sintra)



[facebook.com/smasdesintra](https://www.facebook.com/smasdesintra)



[linkedin/smas-de-sintra](https://www.linkedin.com/company/smas-de-sintra)



[youtube.com/@smas-sintra](https://www.youtube.com/@smas-sintra)